



12月のおたより

会津美里町子育て支援センター

Tel 0242-54-6648

すくすくだより



早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。一段と寒さが増していますが、感染症に気をつけながら、楽しく充実した毎日をご過ごしましょう。寒さに負けず、元気に年越しを迎えたいですね。



すくすく写真館



今月の予定

8日(金) のびのび教室 10時00分～

* 保健師さんのお話があります。

15日(金) 子育て講座「親子でお楽しみ会」
10時30分～

* 別途申し込みが必要です。

20日(水) 誕生会 11時00分～

* 12月生まれのお友達のお祝いをしましょう！

22日(金) のびのび教室 10時00分～

* 子ども家庭支援員さんのお話があります。

※すくすくハウスのご利用について変更がある場合はHPにてお知らせいたします。

～冬の健康～

冬を健康に過ごすため、旬の食材を取り入れた栄養バランスのよい食事と、良質な睡眠を心がけましょう。また、肌の乾燥対策は赤ちゃんにとっても大切です。肌の潤いがなくなると、かゆみや皮膚炎につながることもありますので、大人と同じように保湿ケアを忘れないようにしましょう。

今月のうた

「あわてんぼうのサンタクロース」

あわてんぼうのサンタクロース
クリスマス前に やってきた
いそいで リンリンリン
いそいで リンリンリン
鳴らしておくれよ鐘を
リンリンリン リンリンリン
リンリンリン



子育て講座

「親子でお楽しみ会」

今月の子育て講座は、お楽しみ会を行います。ハンドベル演奏やマジックショーを観たり、クリスマスツリーを製作しますよ。ぜひご参加ください。
・参加費：1家族300円
・締め切り：12月8日(金)



おしらせ

すくすくハウスの様子は、町のHP「みさとぐらし」のブログよりご覧いただけます。また町HPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。

※12月29日～1月3日までは、年末年始の休業です。

《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

★HPはこちらから★

