

すくすくだより

9月のおたより

会津美里町子育て支援センター
TEL 0242-54-6648

陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなってきました。軽やかに飛ぶトンボの姿を見かけたり、いつの間にか高くなった空には秋の雲が浮かび、季節の移り変わりに気づかされます。虫の声や草花など秋を探してみるのもいいですね！



今月の予定

8日(金) のびのび教室 10時00分～

* 保健師さんのお話があります

15日(金) 誕生会 11時00分～

* みんなで9月生まれのお友達をお祝いしましょう！

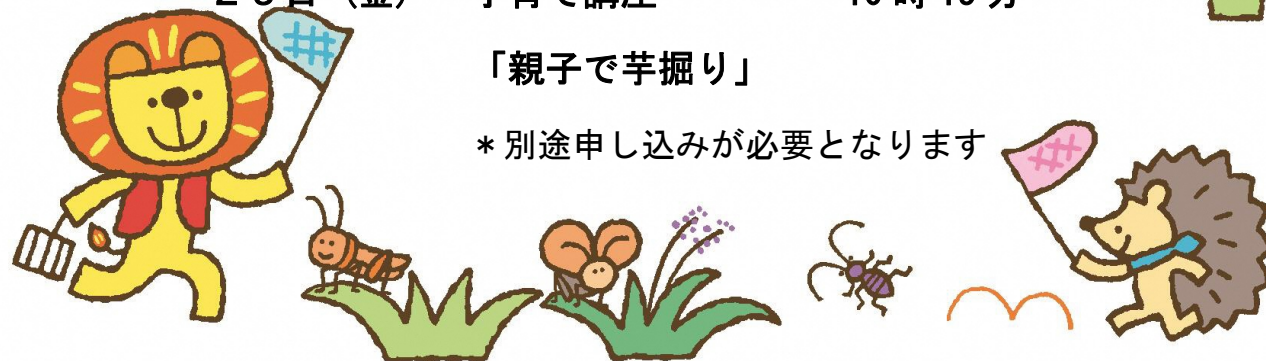
21日(木) のびのび教室 10時00分～

* 管理栄養士さんのお話があります

29日(金) 子育て講座 10時15分～

「親子で芋掘り」

* 別途申し込みが必要となります



※すくすくハウスのご利用について変更がある場合は、HPでお知らせいたします。



すくすくハウスでは毎日、手遊び・ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行っています。

秋の味覚

食欲の秋です！旬の食べ物はかぼちゃ、きのこ、さんまなどがありますね。ナシやくり、ぶどうなどの果物も美味しい季節です。旬のものは、その時期に体が必要とする栄養素を多く含み、体の調子を整える働きがあります。毎日の料理に旬の食材を取り入れて、免疫力を高めましょう！

今月のうた 「とんぼのめがね」



とんぼのめがねは
みずいろめがね
あおいおそらを とんだから
とんだから
楽しく歌いましょう！

子育て講座



「親子で芋掘り」

今月は、広い畑でさつまいも掘りを体験しますよ。大きいお芋が収穫できるといいですね！ぜひご参加ください。
場所：会津美里町農業体験学習農場
申し込み：9月11日(月)～28日(木)

おしらせ

※すくすくハウスの様子は、町HPの「みさとぐらし」のブログよりご覧いただけます。また、町HPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。

《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆

