



すくすくハウス

会津美里町子育て支援センター
Tel 54-6648

すくすくだより

昼夜の寒暖の差はありますが、日中のポカポカな陽気が春を感じさせてくれますね。
いよいよ今年度も残りわずかとなりました。今月も楽しい行事を予定していますので、みなさん
ぜひご参加ください。

3月の予定



2日(木) ひなまつり会 10時30分～

*別途申し込みが必要となります。



6日(月) 子育て講座 10時30分～

「えいごであそぼう！！」

*別途申し込みが必要となります。



10日(金) のびのび教室 10時00分～

*保健師さんのお話があります



20日(月) 誕生会 11時00分～

*みなさんで3月生まれのお友達をお祝いしましょう！



22日(水) のびのび教室 10時00分～

*管理栄養士さんのお話があります。



※すくすくハウスのご利用について変更等がある場合は、HPでお知らせいたします。



すくすく写真館



※すくすくハウスの様子は、町HPの「みさとぐらし」のブログよりご覧いただけます。
また、町HPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。



野菜の栄養



大根や人参などの根の部分より、葉の方に栄養が多く含まれているのは知っていますか？
キャベツや白菜も外側の青い部分や芯の方にビタミンCが多く含まれているそうですよ。
どうしても捨ててしまいがちですが、炒めたり揚げたりと調理方法を工夫して美味しく食べたいですね。
栄養たっぷりの野菜をたくさん食べて、免疫力を高めていきましょう！

今月のうた
「パンダ うさぎ コアラ」

おいで おいで おいで おいで
パンダ パンダ
おいで おいで おいで おいで
うさぎ うさぎ
おいで おいで おいで おいで
コアラ コアラ
パンダ うさぎ コアラ



子育て講座
「えいごであそぼう！！」



今月の子育て講座は「えいごであそぼう！！」です。ウインドミルイングリッシュセンター教師の渡部香織先生を講師にお迎えして、親子で楽しく英語に触れてみませんか？ 参加無料です。
15組限定



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すくすくハウスのご利用は、当面の間、会津美里町に住所がある方のみとさせていただきます。

《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。
困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆

