



すくすくだより

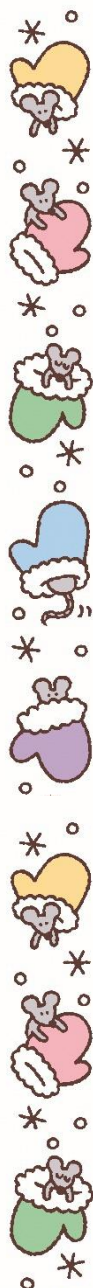
すくすくハウス

会津美里町子育て支援センター
Tel 54-6648



まだまだ寒い日が続いています。感染症にかからないよう、手洗いやうがいはもちろんのこと積極的に体を動かし、元気な体づくりをおこないましょう。風邪や寒さに負けないよう、冬を乗り切りましょうね！

2月の予定



- 2日(木) 子育て相談会 14時00分～
*別途申し込みが必要です
- 3日(金) 豆まき 10時30分～
*別途申し込みが必要です 15組限定
- 5日(日) 坂田おさむ&坂田めぐみファミリーコンサート
会場：じげんホール 13時30分～
*別途申し込みが必要です 60組限定
- 8日(水) のびのび教室 10時00分～
*保健師さんのお話があります。
- 14日(火) 子育て講座
「親子で運動遊びを楽しもう！」
10時30分～
*別途申し込みが必要です 15組限定
- 21日(火) のびのび教室 10時00分～
*管理栄養士さんのお話があります
- 28日(火) 誕生会 11時00分～

*みんなで2月生まれのお友達をお祝いしましょう！



※すくすくハウスの様子は、町HPの「みさとぐらし」のブログよりご覧いただけます。また、町HPにも「すくすくだより」を掲載しています。

今月のうた

「雪のこぼろず」



雪のこぼろず 雪のこぼろず
屋根におりた
つるりとすべって
風によって消えた

幼児食のワンポイント

少なめに盛り付けておかわりを

「全部食べられた」という喜びを味わえたり、おいしかったものをおかわりできるという満足感を感じられるよう、最初の盛り付けは少なめにするのがおすすめです。子どもと一緒に食卓を囲み、出来るだけ同じ食事を食べることで、おいしさを共有しましょう。

「豆まき」

3日(金) 10:30～
「鬼は外！福は内！」と豆をまいて邪気を追い払いましょう。みんなの中にもいるかもしれない、泣き虫鬼や怒りんぼう鬼などもまとめて追い払っちゃおう！
・参加費無料 ・15組限定

子育て講座

「親子で運動遊びを楽しもう！」

14日(火) 10:30～
フィットネスインストラクターの蓮沼純子先生をお迎えして、みんなと一緒に楽しく体を動かしましょう！
・申込期間：2/7(火)まで ・15組限定



お知らせ

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すくすくハウスのご利用は、当面の間、会津美里町に住所がある方のみとさせていただきます。

《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

★HPはこちらから★



※すくすくハウスのご利用について変更がある場合は、HPにてお知らせいたします。