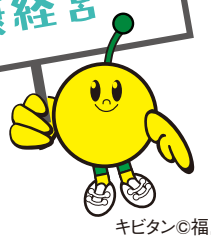
ふくしま 健康経営 スタートアップセミナー 2026 in 喜多方

始めましょう！健康経営



キビタン©福島県

福島県
女性活躍・働く世代の
健康づくり推進奨励金
対象セミナー

「女性の健康づくり」をメインテーマとし、
健康経営の考え方や実例を学び、
実行に移すためのセミナーを開催します。
女性が働きやすい魅力的な職場づくりについて
一緒に考えてみませんか。
お気軽にご参加ください。

日時 令和8年 **11月25日(水)**
14:00～16:00（開場 13:30～）

会場 喜多方プラザ文化センター
福島県喜多方市字押切二丁目1番地

定員 80名　**申し込み期限** 11/9(月)

Program

13:30	開場
14:00	開会　主催者あいさつ 5分
14:05	協会けんぽより 健康経営の第一歩 10分
14:15	講話 50分 「事業所における女性の健康づくり」 福島県立医科大学 ふくしま子ども・女性医療支援センター 教授 小川 真里子 先生
15:05	休憩 5分
15:10	事業所の取組紹介 15分 社会福祉法人 にしあいづ福祉会（西会津町） 健康経営の取組事例を紹介します。
15:25	グループワーク・発表 30分 講話や取組紹介を参考に自社で実践できそうなことについて、グループで話し合います。
16:00	終了

講師
福島県立医科大学
ふくしま子ども・女性医療支援センター
教授
小川 真里子 先生

このセミナーは福島県女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金の
交付を受けるため受講が必要な「女性の健康に関する研修会」のひとつになっています。
奨励金については裏面をご覧ください。

— 主催 —
福島県

みんなでチャレンジ！ 減塩・禁煙・脱肥満

お問い合わせ
福島県保健福祉部健康づくり推進課
TEL 024-521-7236

お申込み方法は
裏面をご覧ください

福島県

女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金

県では、県内事業所の人材確保や働く世代の健康増進のため、女性等の健康に配慮した働きやすい職場づくりを応援しています。

健康づくりの取組 最大30万円 ＋ ふくしま健康経営優良事業所の認定取得 10万円 ＝ 1事業所あたり 最大40万円

詳しくはこちらから

対象者：県内に本社・本店を有し、健康事業所宣言を実施している事業所

申請期限：令和9年10月5日（月）まで ※予算の上限に達した場合は、申請期限前に受付を終了します

福島県女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金 検索

ふくしま健民アプリが新しくなりました！

新しいふくしま健民アプリは「kencom（ケンコム）」からダウンロード！

ダウンロードはこちら！

ふくしま健康経営スタートアップセミナー 2026 in 喜多方

出演者プロフィール

講師

小川 真里子

福島県立医科大学
ふくしま子ども・女性医療支援センター
教授

1995年福島県立医科大学医学部卒業。慶應義塾大学医学部附属病院での研修を経て、医学博士取得。2007年より東京歯科大学市川総合病院産婦人科勤務、2015年より同准教授。2024年4月より福島県立医科大学ふくしま子ども・女性医療支援センター特任教授、2025年同・教授。女性特有の健康問題（月経に関連する疾患や更年期障害など）に関する診療や研究を行い、メディアでも積極的に発信を続ける。

取組紹介

社会福祉法人 にしあいづ福祉会（西会津町）

西会津町の高齢者福祉の充実を目的とし、平成3年7月に設立されたにしあいづ福祉会は、特別養護老人ホームなど14の事業所を運営しています。2022年よりふくしま健康経営優良事業所の認定を受け、2025年には「福島民友新聞社賞」を受賞することができました。独自のウォーキング大会や健康研修会の実施により職員の健康意識の向上に努め、職員が心身ともに健康で仕事をし、ご利用者も笑顔になれる職場づくりに取り組んでいます。

申込方法

FAXで申込み

下記必要事項を記載の上 福島県保健福祉部健康づくり推進課

FAX 024-521-2191 までお送りください。

メールで申込み

下記ＦＡＸ申込書の事項をメール本文に記載し、お申込みください。

kenko-zukuri@pref.fukushima.lg.jp

FAX申込書

企業・事業所名	〈奨励金を申請希望の際は、法人登記簿に記載の正式な商号（社名）〉		業　種	
所　在　地	〈奨励金を申請希望の際は、法人登記簿に記載の住所〉 〒			
電話番号				
メールアドレス				
参加者名	フリガナ 氏　名	フリガナ 氏　名	フリガナ 氏　名	フリガナ 氏　名

※記入いただいた個人情報につきましては、この事業の目的のみに使用し、それ以外の目的で使用したり外部に提供したりすることはありません。