

<産後ケア実施施設>

助産師会	施設名	所在地	連絡先	宿泊	日帰り	食事代(1食)	対象月齢	備考
	会津助産師の家“おひさま”	猪苗代町	0242-85-8303	○	○	宿泊:2,000円/4食 日帰り:500円	12か月以内	
	すかがわ助産院きずな	須賀川市	090-8783-1162	○	○	宿泊:3,600円/4食 日帰り:900円	12か月以内	
	HUG助産院	いわき市	080-5972-2638	○	○	宿泊:2,000円/4食 日帰り:500円	12か月以内	
	桜の森助産院	いわき市	0246-51-4864		○	昼食持参	4か月まで	
	まんまる御母屋	郡山市	090-9039-0893	○		3,600円/4食	6か月まで	
	ふくしま助産所	福島市	080-8567-4720		○	800~900円	12か月以内	昼食持参または注文
	こみゅーん助産院	いわき市	0246-23-3303		○	900円	6か月まで	昼食持参または注文 日帰り(7か月以降)は、 相談必要
	もみじ助産院	郡山市	080-9254-4639		○	900円	12か月以内	昼食持参も可
	かしわ助産院	西郷村	090-4888-9105		○	昼食持参	12か月以内	5か月以降 利用条件あり
	相馬助産所	相馬市	080-6012-4181		○	500円	12か月以内	
ゆりかご助産院	福島市	LINE 公式アカウント  070-9037-1031		○	800円	12か月未満	昼食持参も可	
ハル助産院	いわき市	090-3980-2757		○	800円	12か月以内	昼食持参も可	

<産後ケア実施施設>

医療機関 ①	施設名	所在地	連絡先	宿泊	日帰り	対象月齢	自院で出産した方以外の利用	オプションで利用可能なもの
	いちかわクリニック	福島市	024-554-0303	○	○	2か月未満	○	
	ささや産婦人科	福島市	024-557-1115	○		2か月未満	○	
	ABCクリニック新妻産婦人科	福島市	024-533-1103	○	○	2か月未満	○	
	本田クリニック産婦人科	福島市	024-545-3500	○	○	2か月未満	○	
	明治病院	福島市	024-521-0805	○	○	2か月未満	○	
	JCHO 二本松病院	二本松市	0243-23-1231		○	4か月まで	○	
	公益財団法人 湯浅報恩会 寿泉堂総合病院	郡山市	024-932-6363	○		6か月未満	○	
	医療法人 エイレイテュエア 岡崎バースクリニック	郡山市	024-945-8080	○	○	6か月まで	○	アロマトリートメント 2,000円
	公益財団法人 星総合病院	郡山市	024-983-5511	○	○	11か月まで	○	心理士相談 800円 栄養士相談 800円 保育士相談 800円 スキンケア 800円 ※変更の可能性あり
医療法人慈繁会付属 トータルヘルスクリニック (令和8年6月1日移転)	郡山市	024-927-0305(5月 まで) 024-953-8005(移転 後)	○	○	宿泊:3か月 未満 日帰り:6か月 未満	○	リラクゼーションマッサージ 1,000円 産後エクササイズ 1,000円 栄養指導 500円	

医療機関 ②	施設名	所在地	連絡先	宿泊	日帰り	対象月齢	自院で出産した方以外の利用	オプションで利用可能なもの
	一般財団法人 太田総合病院附属 太田西ノ内病院	郡山市	024-925-1188	○		6か月まで	○	○アロママッサージ 背部 3,300円(税込) ハンド、フット 1,100円 (税込) ○アメニティセット 1日約 600円(シャンプー 類・タオル類・パジャマ等)
	医療法人たなかレディースクリニック	郡山市	024-952-7234	○	○	宿泊:2か月 日帰り:5か月	○	貸し出し:ドライヤー・シャンプ ー・コンディショナー・ボ ディーソープ 洗濯機、乾燥機利用可 (洗剤あり)
	公立岩瀬病院	須賀川市	0248-75-3111	○	○	4か月まで	○	
	会津中央病院	会津若松市	0242-25-1515	○	○	12か月まで	○	
	竹田総合病院	会津若松市	0242-27-5511	○		2か月まで	×	リラクゼーションマッサー ジ 30分 3,000円(自費)
	ノブマタニティークリニック	いわき市	0246-29-0303	○	○	2か月まで	○	
	渡辺産科婦人科	いわき市	0246-42-4567	○		2か月まで	○	
	村岡産婦人科医院	いわき市	0246-92-4578	○	○	2か月まで	○	