

(1) 第3次会津美里町健康増進計画の推進に向けた令和5年度の実施結果について

基本目標 I 生活習慣病の発症予防と重症化予防

施策 (1) がん

【評価指標】

◆早期発見・早期治療のための各種がん検診の受診率の向上

項 目	基準値	現状値			目標値
	H28	R3	R4	R5	R6
胃がん検診受診率の向上	17.2%	24.1%	23.2%	18.7%	50%
肺がん検診受診率の向上	21.4%	36.8%	35.2%	35.7%	65%
大腸がん検診受診率の向上	17.7%	27.1%	25.2%	23.8%	50%
子宮がん（頸部）検診受診率の向上	29.4%	33.4%	34.3%	27.5%	60%
乳がん検診受診率の向上	32.0%	31.5%	32.0%	29.5%	60%

町集計資料（地域保健・健康増進事業報告）

◆早期発見・早期治療のためのがん検診精密検査受診率の向上

項 目	基準値	現状値			目標値
	H28	R3	R4	R5	R6
胃がん検診精密検査受診率の向上	53.7%	90.2%	91.7%	88.0%	100%
肺がん検診精密検査受診率の向上	64.9%	85.5%	87.0%	86.4%	100%
大腸がん検診精密検査受診率の向上	51.1%	75.4%	73.1%	78.7%	100%
前立腺がん検診精密検査受診率の向上	36.7%	52.7%	59.5%	61.1%	100%
子宮がん（頸部）検診精密検査受診率の向上	100%	100%	83.3%	100%	100%
乳がん検診精密検査受診率の向上	100%	100%	100%	88.9%	100%

町集計資料

【評価指標】

◆特定健康診査受診率の向上

項 目	基準値	現状値（法定報告値）			目標値
	H28	R3	R4	R5 (暫定値)	R6
特定健康診査受診率の向上	52.4%	54.1%	53.6%	53.3%	60.0%

町集計資料（特定健康診査法定報告）

◆特定保健指導実施率の向上

項 目	基準値	現状値（法定報告値）			目標値
	H28	R3	R4	R5 (暫定値)	R6
特定保健指導実施率の向上	19.8%	38.8%	66.2%	46.4%	60.0%

町集計資料（特定健康診査法定報告）

◆循環器疾患、糖尿病の発症予防・重症化予防の取組

項 目	基準値	現状値			目標値
	H28	R3	R4	R5	R6
Ⅱ度以上高血圧高値者（収縮期血圧160以上または拡張期血圧100以上）の未治療者割合の減少	4.9%	2.6%	2.4%	3.3%	2.6%
LDL コレステロール（180mg/dl 以上）の未治療者の割合の減少	3.3%	2.0%	2.0%	1.5%	2.0%
中性脂肪（300mg/dl 以上）の未治療者の割合の減少	2.6%	1.8%	1.8%	1.5%	2.4%
メタボ該当者（2項目以上）の未治療者の割合の減少	21.8%	18.3%	15.9%	15.0%	16.5%
HbA1c（NGSP 値で 6.5%、治療中は 7.0% 以上）の未治療者の割合の減少	6.5%	11.1%	7.7%	9.0%	4.8%
腎専門医紹介基準対象者の未治療者の割合の減少	— ※ ¹	5.1%	3.6%	5.3%	3.5%

町集計資料（特定健診結果）

※¹ エビデンスに基づく CKD 診療ガイドライン 2018 により R1 から新基準値を設けたため H28 は記載なし。

- ・特定健康診査：高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を予防するための健康診査で、40～74 歳の方が対象。なお、75 歳以上の方に対しては、「後期高齢健康診査」を実施。
- ・eGFR：（推計糸球体濾過値）：腎臓の機能を表す値。
腎臓がどれくらいの血液をろ過できるかを示す値で、標準は「100」。eGFR 値が「60」の人は、正常な人と比べて 60%の腎機能ということになる。

基本目標 II 健康な生活を営むための生活習慣の維持・向上

施策（１） 栄養・食生活

【評価指標】

◆バランス食・減塩食の実践による適正体重の維持

項 目	基準値	現状値			目標値
	H29	R3	R4	R5	R6
肥満（BMI 25 以上）の人の割合の減少	男 35.3% 女 30.3%	男 35.5% 女 30.4%	男 35.1% 女 30.0%	男 36.6% 女 29.4%	男 32.3% 女 27.9%

町集計資料（特定健診結果）

施策（２） 身体活動・運動

【評価指標】

◆運動を習慣化する人の割合の増加

項 目	基準値	現状値			目標値
	H29	R3	R4	R5	R6
運動を習慣化する人の割合の増加 （何らかの運動を週 2 回以上 30 分以上 1 年以上継続している人）	40～64 歳	40～64 歳	40～64 歳	40～64 歳	40～64 歳
	22.8%	25.3%	27.8%	26.0%	30.0%
	65 歳以上	65 歳以上	65 歳以上	65 歳以上	65 歳以上
	35.0%	32.6%	33.8%	32.9%	45.0%

町集計資料（特定健診結果）

体づくり教室参加者数

	R 3	R 4	R 5
回数	36 回	33 回	35 回
実人員	40 名	67 名	56 名
延人員	201 名	334 名	328 名

・体づくり教室（運動習慣化事業）

膝、腰、肩などの関節を元気にするため、家でもできる関節痛予防のための関節体操、ストレッチ、筋力トレーニング等、運動の基本を中心とした教室。

施策（３）喫煙

【評価指標】

◆受動喫煙対策の取組み

項 目	基準値	現状値			目標値
	H28	R3	R4	R5	R6
妊婦の喫煙の割合の減少	5.7%	0%	0%	0%	0%
育児期間中の父親の喫煙の割合の減少	54.7%	44.8%	50.0%	36.0%	30.0%
育児期間中の母親の喫煙の割合の減少	15.7%	11.0%	14.5%	8.7%	6.0%

すこやか親子21 施策成果指標の調査

施策（４）飲酒

施策（５）歯・口腔の健康

【評価指標】

◆むし歯や歯周病などによる歯の喪失を予防するための取組み

項 目	基準値	現状値			目標値
	H29	R3	R4	R5	R6
3歳児健康診査でむし歯のある幼児の割合の減少	29.1%	18.4%	12.1%	9.7%	24.0%
6歳児（小学1年生）でむし歯のある学童の割合の減少	51.2%	43.1%	43.1%		42.0%
12歳児（中学1年生）でむし歯のある生徒の割合の減少	46.0%	45.1%	31.1%		35.0%

県・国は学校保健統計調査（平成23年度 岩手県・宮城県・福島県は補完推計画）
会津美里町、会津地域は福島県歯科保健情報システム

基本目標 III 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上
 施策 (1) 次世代の健康づくり

【評価指標】

◆ハイリスク妊産婦への取組み

項 目	基準値	現状値			目標値
	H29	R3	R4	R5	R6
ハイリスク妊産婦支援の向上	100%	100%	100%	100%	100%

町集計資料

◆乳児家庭全戸訪問事業実施率の向上

項 目	基準値	現状値			目標値
	H29	R3	R4	R5	R6
乳児家庭全戸訪問事業実施率の向上	100%	96.7%	100%	100%	100%

町集計資料

◆乳幼児健康診査・健康相談受診率の向上

項 目	基準値	現状値			目標値
	H29	R3	R4	R5	R6
3～4 ヶ月児健康診査受診率の向上	100%	98.9%	97.5%	100%	100%
6～7 ヶ月児健康相談受診率の向上	98.1%	90.7%	95.4%	93.3%	100%
9～10 ヶ月児健康診査受診率の向上	96.6%	94.9%	96.9%	96.2%	100%
1歳6 ヶ月児健康診査受診率の向上	95.0%	97.9%	95.4%	94.2%	100%
2歳児健康相談受診率の向上	90.8%	77.3%	95.8%	97.8%	100%
3歳児健康診査受診率の向上	97.2%	97.8%	94.3%	98.9%	100%

町集計資料

◆育てにくさを感じた時に対処できる親の割合の向上

項 目	基準値	現状値			目標値
	H29	R3	R4	R5	R6
3～4 ヶ月児の親が育てにくさを感じた時に対処できる割合の向上	42.9%	100%	83.3%	66.7%	90.0%
1歳6 ヶ月児の親が育てにくさを感じた時に対処できる割合の向上	30.0%	57.1%	58.3%	87.5%	90.0%
3歳児の親が育てにくさを感じた時に対処できる割合の向上	80.6%	77.3%	83.3%	88.2%	90.0%

施策（2）高齢者の健康づくり

【評価指標】

◆健康だと思っている60歳以上の人の割合の増加

項 目	基準値	目標値
	H30	R5
健康だと思っている60歳以上の人の割合の増加	81.0%	83.0%

※「まあ健康・非常に健康」と答えた人の割合

平成30年度健康増進計画アンケート

【令和5年度】集いの場等での介護予防事業実施結果

区 分	実施地区 (箇所)		実施回数 (回)		延べ参加人数 (人)		新型コロナウイルス感染症による中止回数	
	R4	R5	R4	R5	R4	R5	R4	R5
① 地域リハビリテーション活動支援事業	23	25	46	49	349	363	6	0
② う ん ど う 教 室 (集いの場のみ)	11	17	20	26	137	181	3	0
③ 認知症予防教室	20	13	22	13	177	94	4	0
④ 町職員による健康講座	9	19	9	19	59	136	1	0
⑤ 介護予防教室	17	25	21	25	163	180	6	0
⑥ 町保健師や管理栄養士による健康教室・相談会	22	27	37	37	282	369	3	0
合 計	102	126	154	169	1,165	1,323	23	0

※生涯学習センター事業等で実施しているうんどう教室の実績は、含まない。

(2) 第3次会津美里町自殺対策計画の推進に向けた令和5年度の取り組み 結果について

I 心の健康保持増進に係る教育及び啓発の推進

施策(1) 良質な睡眠・適切な休養がとれるための支援

施策(2) ストレスを解消するための対処法の普及・啓発

II 自殺予防を支える人材の育成と相談支援の充実

施策(1) こころの悩みを気軽に相談できる体制づくり

施策(2) こころの健康や自殺・疾病についての正しい知識の普及

施策(3) ゲートキーパー育成の推進

こころの健康相談来所数

項 目	現状値		
	R3	R4	R5
こころの健康相談来所数（実人員）	23 名（7 名）	27 名（10 名）	21 名（9 名）
新規相談者数	4 名	6 名	3 名

こころの健康講演会参加者数

項 目	現状値		
	R3	R4	R5
こころの健康講演会参加者数	中止	41 名	41 名

ゲートキーパー研修会参加者数

項 目	基準値	現状値			目標値
	H29	R3	R4	R5	R 6
ゲートキーパー研修会参加者の増加	43 名	8 名	36 名※1	51 名	100 名

※1 2 回開催

・ゲートキーパーとは

身近な人を見守り、自殺を食い止めるためには、地域や職場、教育、その他様々な分野において身近な人の自殺のサインに気づき、その人の話を受け止め、必要に応じて専門相談機関へつなぐ人のこと。

(3) 第3次会津美里町食育推進計画の推進に向けた令和5年度の実施結果について

- 基本目標
- I 生活習慣病の予防につながる食育の推進
 - II 家庭における共食を通じた子どもへの食育の推進
 - III 生涯にわたるライフステージに応じた中断のない食育の推進

- 今年度の実施目標
- 1. 減塩の普及と健康づくり
 - 2. バランスの良い食事についての啓発
 - 3. 共食の推進

代表指標

基本目標に向けた6つの施策の実施成果や達成度を把握するために、目安となる数値目標を設定

指 標	基準値	現 状 値			目標値
	H29	R3	R4	R5	R6
1 朝食を食べる児童生徒の割合の増加 (認定こども園・小学校・中学校)	98.9%	98.7%	97.6%	97.7%	99.4%
2 朝食も夕食も誰とも食事をしない児童生徒の 割合の減少(認定こども園・小学校・中学校)	1.6%	1.4%	1.8%	2.4%	1.0%
3 朝食に野菜を食べる児童生徒の割合の増加 (認定こども園・小学校・中学校)	68.3%	69.0%	62.3%	57.4%	70.0%
4 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3回以上ある大人の割合の減少	16.1%	15.9%	14.5%	15.0%	15.1%
5 朝食を抜くことが週に3回以上ある大人の割 合の減少	8.1%	7.4%	8.2%	8.6%	7.0%
6 肥満者の割合 適正体重を維持している人の割合の増加 (BMI 25以上の割合の減少)	男 35.3% 女 30.3%	男 35.5% 女 30.4%	男 35.1% 女 30.0%	男 36.6% 女 29.4%	男 32.3% 女 27.9%

現状値

- 1～3：県統計 朝食について見直す週間運動結果
- 4～6：町集計資料 特定健康診査結果

新型コロナウイルス感染症に関する対策

令和5年5月8日以降 感染症法上の位置づけが「5類感染症」に変更

町イベント開催可否の判断基準が無くなる。

町新型コロナウイルス感染症対策本部は5月7日で廃止

今後感染が拡大された場合は、国・県の指示に基づき対応する。

新型コロナウイルスワクチン接種状況

【令和5年度春夏接種】

※初回接種完了者を対象とする

対象者：65歳以上の追加接種

12歳～64歳の基礎疾患を有する人又は医療従事者等

5歳～11歳

実施期間：令和5年5月8日～令和5年9月19日まで（延長）

使用ワクチン：オミクロン株対応2価ワクチン

【令和5年度秋開始接種】

※初回接種完了者を対象とする。

対象者：6か月以上

実施期間：令和5年9月20日～令和6年3月31日まで

使用ワクチン：オミクロンXBB株対応1価ワクチン

【接種数】

	12歳以上	5歳～11歳	6か月～4歳
令和5年春夏接種者数 (6回目まで)	5,408	80	
令和5年秋開始接種者数 (7回目まで)	6,515	46	8

6か月～4歳 初回接種完了者20（令和5年1月～開始）