

高齢者インフルエンザ予防接種について

インフルエンザにかかると普通の風邪に比べ重症になり、肺炎等を合併すると危険な状況になることがありますので注意が必要です。

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザ発症の予防や重症化を防ぐ有効性は確認されています。

インフルエンザ予防接種後抵抗力がつくまでは、2週間程度かかり、その効果が持続する期間は約5ヶ月間程度とされています。そのため、遅くとも12月中旬までに接種することをお勧めします。ただし、予防接種を受けることは義務ではありません。希望する方はお受けください。

予防接種助成対象者（接種日時点、次にあてはまる方）

- 1、満65歳以上の方
- 2、満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される方、また、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障害により日常生活がほとんど不可能に制限される方（これらの障害により身体障害者手帳1級に該当する場合）

予防接種助成対象期間及び回数

- 1、接種できる期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日
 - 2、接種回数 1回
- ※ 医療機関により接種開始時期が異なりますので、接種希望医療機関にお問い合わせください。

自己負担額

- 病院で接種する方 1,500円
- 高齢者施設等で接種する方 無料

予診票

医療機関及び施設にある予診票を使用してください。

持参する物

マイナ保険証（マイナンバーカード）、健康保険証、資格確認書のいずれか

* 予防接種助成対象者の2に該当する方は身体障害者手帳

予防接種を受ける時には

裏面の説明書をよく読んで、必要性、副反応等を理解のうえ、接種前・接種後の注意を守って受けてください。

会津美里町高齢者インフルエンザ予防接種説明書

《一般的注意》

- ・ 必要性や副反応をよく理解したうえで受けましょう。
- ・ 気にかかることや分からないことがあれば、予防接種を受ける前に担当医師・看護師・町担当係等に質問しましょう。納得できない時は、受けないでください。
- ・ 予診票は、医師にとって予防接種の可否を決める情報源です。基本的には本人が責任を持って記入し、正しい情報を医師に伝えてください。

《予防接種を受けることができない人》

- ・ 明らかに発熱のある方(通常は体温が37.5℃以上)
- ・ 重篤な急性疾患にかかっていることが、明らかな方
- ・ インフルエンザ予防接種によってアナフィラキシーを起こしたことが明らかな方
(アナフィラキシー:接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応のこと)
- ・ インフルエンザ予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた人及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある方
- ・ その他、医師が不適切な状態と判断した方

《予防接種を受ける前に、医師とよく相談しなければならない人》

- ・ 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患および血液疾患などの基礎疾患のある方
- ・ 過去にけいれん(ひきつけ)の既往のある方
- ・ 過去に免疫状態の異常を指摘されたことのある方もしくは、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ・ 間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器系疾患のある方
- ・ 接種しようとする接種液の成分に対してアレルギーを呈するおそれのある方

《予防接種後の一般的注意事項》

- ・ 皮下接種となります。
- ・ 他の予防接種との接種間等については医師とご相談ください。
- ・ 接種後30分間は急な副反応が起こることがあります。医師(医療機関)と、すぐ連絡がとれるようにしておきましょう。
- ・ 副反応の多くは、24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調の変化に注意しましょう。
- ・ 接種後は接種部位の清潔を保ち、当日の入浴はさしつかえありませんが、注射部位はこすらないでください。
- ・ 接種当日はいつもの生活でかまいませんが、激しい運動や飲酒は避けましょう。

※予防接種の副反応とは

- ・ 注射跡が赤みをおびたり・腫れたり・痛んだりすることがありますが、2～3日のうちおさまります。
- ・ 発熱・寒気・頭痛・倦怠感などがみられることもあります。数日のうちに治ります。
- ・ 非常にまれですが、重大な副反応として、ショック、アナフィラキシーなど(じんましん、呼吸困難、血管浮腫等)があらわれることがあり、そのほとんどは接種後30分以内に、みられますが、まれに接種後4時間以内にも起こることもあります。その他、ギラン・バレー症候群、けいれん、急性散在性脳脊髄炎(ADEM)、脳症、脊髄炎、視神経炎、肝機能障害、黄疸、喘息発作、急性汎発性発疹性膿疱症等の報告があります。