

# 令和6年度会津美里町 各種健(検)診・教室のお知らせ(成人版)

福島県のメタボ率は全国ワースト4位です！メタボリックシンドロームは、高血圧や糖尿病等の疾病の重症化につながります。がん疾患も生活の質に大きく影響を及ぼす病気ですが、早期発見により完治も可能な病気です。

～「あなたとあなたの家族のために」定期的に健康診査・がん検診を受診しましょう～

## 健康診査・がん検診の申し込み方法

### 手順① 自分の年齢から受けられる健康診査・がん検診を確認しましょう。

本紙1～4ページをご覧ください、受診対象となっている健康診査・がん検診をご確認ください。

#### 健康診査

- <40～74歳の国民健康保険加入者>  
申し込み不要です。受診の案内が届きます。
- <後期高齢者医療保険加入者(75歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方も含む)>  
新規に受診を希望される方は申し込みが必要です。
- <19～39歳の学校・勤務先で受診機会のない方(40歳以上の生活保護世帯も含む)>  
新規に受診を希望される方は申し込みが必要です。受診したことがある方には受診の案内が届きます。

#### がん検診

- 昨年度までの検診希望に変更のある方、新規に受診を希望する方は申し込みください。
- 町のがん検診を申し込まれたことがある方は、対象者に受診の案内が届きます。
- ☆ポイント  
加入保険(国民健康保険、社会保険等)に関係なく受診可能です。  
※職場等で検診を受ける機会のある方や、治療中・経過観察中の方は対象となりません。

### 手順② 集団健(検)診を受診するか施設健(検)診を受診するか決めましょう。

#### 集団健(検)診

- 保健センターなど町内の施設にて、健(検)診日程に来所して受診する。
- ☆ポイント  
総合健(検)診では、健康診査とがん検診を同日受診できます。(乳がん検診・子宮がん検診除く)

#### 施設健(検)診

- 町内及び会津管内の指定医療機関を選び、健(検)診期間内にご自身で予約して受診する。
- ☆ポイント  
健(検)診実施期間が長いため、ご都合にあわせて指定医療機関を受診することができます。

☆新規に受診を希望する方及び検診希望に変更がある方は「令和6年度会津美里町各種健(検)診申込書」に記入し、本庁舎又は各支所に提出してください。郵送・電話でのお申し込みも受付しています。申込期限：令和6年4月30日(火)

### 手順③ 健(検)診開始前に、「受診カード〔集団健(検)診〕又は「受診票〔施設健(検)診〕」が届きます。

※施設健(検)診の場合、受診可能な医療機関の確認は、本紙をご覧ください。

### 手順④ 必要物品を持参し、「集団健(検)診会場」又は「医療機関」で受診してください。

※集団健(検)診の各会場日程については本紙をご確認ください。