

# 令和5年度 ひきこもり家族教室

ひきこもりはさまざまな要因によって、自宅にひきこもりつきりになってしまい、就労や就学など社会生活の場が長期にわたって失われている状態のことをさします。

「いつまで続くんだろう」という家族の不安やあせり、子育てを振り返って自責の念にかられることもあるでしょう。でも、皆さんは一人ではありません。家族同士、集い語り合ってみませんか。家族の笑顔が支えになります。

日	程	時 間	場 所
第1回	令和5年 4月28日(金)	午後1時30分	会津保健福祉事務所1階会議室2 ↓ *変更になる場合もありますので事前にお問い合わせください。
第2回	令和5年 6月23日(金)	~	
第3回	令和5年 8月18日(金)	午後3時30分	
第4回	令和5年10月27日(金)		
第5回	令和5年12月22日(金)		
第6回	令和6年 2月16日(金)		

**内 容** ①ひきこもっている本人の抱える問題やその対応についての学習会、情報の提供

②参加者同志の話し合い

**対 象** ひきこもりの問題を抱えているご家族

## 連絡先・申込み

☆初めて教室に参加される方は、事前に下記まで申し込みをお願いします。

☆教室に関する御意見・御質問などがありましたら、お気軽にお尋ねください。

会津保健福祉事務所 障がい者支援チーム

電 話 0242-29-5275

FAX 0242-29-5289

☆住所：〒965-0807 会津若松市城東町5番12号

