

開催記録

名 称	令和6年度 第3回会津美里町健康づくり推進協議会
開催日時	令和6年10月18日 午後2時00分から3時30分まで
開催場所	本庁舎 206 会議室
出席者	会議資料のとおり
議 題	(1)第4次会津美里町健康増進計画・自殺対策計画・食育推進計画素案 について (2)その他
資料の名称	第3回会津美里町健康づくり推進協議会 会議資料一式
記録方法	<input type="checkbox"/> 全文記録 <input type="checkbox"/> 発言者の発言内容ごとの要点記録 <input checked="" type="checkbox"/> 会議内容の要点記録
内容	
<p>1 開会（省略）</p> <p>2 会長あいさつ（省略）</p> <p>3 協議事項（座長：宗像眞理子氏）</p> <p>(1)第4次会津美里町健康増進計画・自殺対策計画・食育推進計画素案について</p> <p>【説明者：事務局（健康ふくし課 健康増進係 栗城嘉則）】</p> <p><質疑応答></p> <p>委員) 数字を見て疑問に思っていたところが今回修正されていたので良かった。 P85の「取組みの方向性」の1番の、喫煙の知識の普及啓発のところについて、学校の健康教育の一環としても啓発するという、具体的に踏み込んだ書きぶりにはできないか。そのあとの飲酒のところでは、学校でも普及啓発していくと書かれている。</p> <p>事務局) ご意見の点に関しては考えさせていただく。基本的には教育現場での知識の普及ということは入れていきたいと思っている。</p> <p>委員) P83に1日の歩数の目安として8,000歩以上とあるが、P61では、高齢者においては6,000歩以上を推奨とある。P83は本当に8,000歩以上でいいのか。</p> <p>事務局) 「健康づくりのための身体活動・運動ガイド」の中で年齢に応じた歩数が示されている。それを踏まえて、こちらではスローガンのものとして8,000歩以上とさせていただいた。</p>	

委員) P58の「第4次計画の基本的な考え方」について、以前のものは基本目標、基本方針という形で書かれていた。今回は基本目標がなく、「1 計画がめざすもの」「2 町民がめざすもの」となっている。基本目標はどうなったのか。

事務局) 前に配布したものは基本目標として設定していたが、「計画がめざす姿」「町民がめざす姿」に変更した。内容を「実践しよう健康づくり」のような書き方に変えたので、タイトルもそれに合わせて基本目標ではなく「めざす姿」とした。

委員) P58が「町民がめざすもの」となったが、P59は「基本方針」なのか。

事務局) 言葉を変えただけで、具体的には目標である。「目標」では堅いので「めざす」という表現に変えた。

委員) 「基本目標」のほうがいいのではないか。片方は「めざすもの」で、その次は「基本方針」でいいのか。通常はこのような計画を作るにあたっては、基本目標があって基本方針を立てる。あるいは、基本目標を「めざすもの」という言い方に変えるのであれば、「基本方針」もそういう文言に直すべきではないか。

事務局) 基本方針の次のP61の4も「優先的に取組むこと」という軟らかい表現にしている。3の「基本方針」だけが堅い言葉でいいのかというご意見だと思うが、基本方針に代わる適切な言葉があれば検討させていただく。

委員) これは100ページ以上に及んでいるが、もっと簡潔にできないのか。

事務局) いろいろなものを詰め込むと、どうしてもこのボリュームになる。これを町民の方に読んでいただくのは難しいと思うので、概要版も作成したいと考えている。

タイトル案について

【説明者：事務局（健康ふくし課 健康増進係 栗城嘉則）】

<質疑応答>

委員) 1～5の中で4だけ「21」が入っていないのはなぜか。

事務局) 特に深い意味はない。

委員) 私は5番の「健康あいづみさと21プラン」がいいと思う。シンプルで子どもにもお年寄りにもわかりやすいタイトルだと思う。

委員) 長くないほうがいいと思うので、私も5番がいいと思う。

委員) 「第4次」が上3つにはあり下2つにはないが、そこはどのようにお考えなのか。事務局としては、第3次からの改訂なので「第4次」は必要と思われるのか。

事務局) そこはこだわっていない。

委員) 「第4次」を付けていないと次の改訂の時にわかりにくいのではないか。

委員) 先ほどの「21」と同じで、これが本当に必要なのかというところになってくると思う。必ず入れたいということであれば全部「第4次」と入れればいい。さほどこだわらないということであれば、私は、「第4次」が入る

と堅いイメージを受ける。

委員) P6の「計画の位置づけ」に、第4次は網羅されているという記載がある。私は特にこだわらない。

事務局) タイトルに入れるかどうかにかかわらず、内部的には第〇次計画という整理をするので、タイトルに入っていなくても問題はない。

委員) ほかにご意見、ご質問はないか。なければ多数決で採決をしたい。挙手をお願いします。

(案5に決定)

計画がめざす姿について

【説明者：事務局（健康ふくし課 健康増進係 栗城嘉則）】

<質疑応答>

委員) 今、表紙に入っている「食への関心を持ち、正しい知識と食習慣を身につけ実践しよう」は、食育に特化しているように見える。⑥の「間食を減らす」や③の歯みがきなどもものすごく焦点を絞っている。自殺対策、食育も合体した健康づくり全体の計画のものとしては、ポイントを絞りすぎていると思う。

委員) ⑤⑥⑦⑧は全て部分的な言葉になっているので、その中で1つ選ぶのは適正ではないと思う。

事務局) これは例として挙げている。

事務局) これは副題で、計画全体を端的に表すものという位置づけだと思う。このあとの「計画がめざす姿」のほうが全体的に網羅されており、「計画がめざす姿」とこの副題を同じ内容にしてもいいかもしれないので、めざす姿も併せて検討していただければと思う。

委員) 「計画がめざす姿」とキャッチコピーが全く同じでいいのであれば、それでもいいのではないか。

委員) キャッチコピーは①②から、「町民がめざす姿」⑤～⑧から選ぶといいのではないか。

事務局) 入力が間違っていた。お手元に配布している資料の「計画がめざす姿」となっている①～⑧は、キャッチフレーズの提案である。

委員) 「計画がめざす姿」が表紙のキャッチフレーズになるということか。

事務局) そのとおりである。

事務局) 「計画のめざす姿」が決まったらキャッチフレーズが見えてくるという順番かと思うので、まず「計画がめざす姿」についてご意見をいただければと思う。

委員) めざす姿がキャッチコピーになるということによろしいか。

事務局) そうである。

事務局) キャッチフレーズは置いておいて、まずP58の「計画がめざす姿」を、配布した資料の「計画がめざす姿」のところから選んでいただければと思う。先ほど、これはキャッチコピーの提案と言ったが、これは「計画がめざす

姿」の提案で合っている。

委員) P58の「計画がめざす姿」を①～⑧から選んで、それを表紙のキャッチコピーにするのか。

事務局) そこはいったん切り離していただいて、「計画がめざす姿」を決定できればと思う。

委員) ほかにご意見がなければ、多数決としたい。①～⑧のいずれかに挙手をお願いする。

(⑤の「みんなでひろげよう 健康づくりの輪」に決定)

町民がめざす姿について

<質疑応答>

ジャパン総研) 「町民がめざす姿」についても選んでいただきたい。今入れているものは仮の案である。考え方としては、何かの分野に特化して町民はこれを頑張っていくという形にするか、あるいは、今回の計画で定めている目標値から言葉を作ってもいいと考えた。例えば、年に1回は健診を受けようとか、夕食後の間食は減らそうなど、分野に特化した形で、皆さんで何かをやっていこうというような文言を考えていただきたいという趣旨である。

委員) 基本目標を「めざす姿」という軟らかい文言にして、内容も年に1回健診を受けるなどにするのであれば、それは基本目標ではなくなる。基本目標であれば、中身はもっと広いものにすべきではないか。

事務局) 計画は7分野ある。それを総括するような言葉にするととなると結構ぼやけてしまうので、「町民はこれを頑張りましょう」というふうに少し絞ってもいいのではないかと考え、このような案を挙げさせていただいた。⑤～⑧がその案である。ここから選んでいただいてもいいし、これ以外のご意見もいただければと思う。

委員) P58の下にある福島県のスローガンは、とてもわかりやすくいいと思った。県のものと一緒でもいいのではないかとと思う。「みんなでチャレンジ」を取って「減塩・禁煙・脱肥満」ではどうか。

事務局) 県としてそれは大丈夫なのか。

委員) むしろありがたい。

委員) では、P58にある福島県のスローガンを案⑨として加える。ほかに「町民がめざす姿」についてご意見はないか。ジャパン総研さんからは、特化したものをとという提案があった。委員の皆様からは福島県のスローガンのようなタイトルがいいというご意見が出た。事務局としてはどうか。特化したものでなくてもよいか。

事務局) いずれでも結構である。⑤～⑨から選んでいただければと思う。

事務局) 町民の方々がこの期間にこういうことをめざしていくということがわかる、端的な言葉が一番いいと考えている。その点を踏まえて、特化したものでもいいし、若干ぼやけてもいい。

委員) それを踏まえて多数決で採決を取りたい。挙手をお願いする。

(⑨に決定)

キャッチコピーについて

<質疑応答>

事務局) 今日の会議で「計画がめざす姿」と「町民がめざす姿」が決まったので、それに基づいてスローガンを改めて提案させていただく。「計画がめざす姿」がそこに入ってくるという話が先ほどあったが、それも一案として、それ以外にもスローガンとして聞こえのいいようなものを幾つか提案したいと思う。

事務局) 今日、ある程度方向性を決めたいのだが、ジャパン総研さんから何か案はないか。

事務局) 今すぐには難しい。

事務局) 「みんなでひろげよう 健康づくりの輪」が「計画がめざすもの」として決まったので、仮でそれを表紙に置いて、ジャパン総研さんからも案をいただいて、後日、郵送、電話、FAXなどで意見をもらうという形ではいかがか。あらためて会議を開くことは難しいので、そのような形で進めさせていただければと思う。「計画がめざす姿」と同じでよいということであれば、それで進めることも可能である。違うものもいいということであればそのように直す。

委員) 異議なし。

事務局) 今決まったことをまとめさせていただく。タイトルは「健康あいづみさと21プラン」に決定。キャッチコピーは、後日案をご提示し、個別にご意見をいただき、集計して決定という形で進めさせていただく。P58の「計画がめざす姿」は「みんなでひろげよう健康づくりの輪」、「町民がめざす姿」は県と同じ「減塩・禁煙・脱肥満」に決定した。

(2) その他

委員) P58の項目について、1は「計画がめざすもの」、2は「町民がめざすもの」で、四角囲みのところは「めざすもの」ではなく「めざす姿」となっているが、これでいいのか。

事務局) 「めざすもの」は間違いである。「めざす姿」に修正する。P64は「めざす姿」となっている。

4 その他

【説明者：事務局（健康ふくし課 健康増進係 栗城嘉則）】

5 閉会

以上、開催記録として報告します。