

# 子育て支援



## 母子健康手帳の交付

妊娠の届出をされた方に、母子健康手帳と母と子の健康のしおり（妊産婦健康診査受診票）を交付します。

- ❁ 日時：月～金曜日 8:30～17:15 ※ 祝日・年末年始除
- ❁ 場所：健康ふくし課健康増進係（本庁舎）
- ※ 保健師が母子健康手帳の使い方等について説明をします。お時間がかかる場合がありますので電話予約をされてからの交付をお勧めします。

## 赤ちゃん訪問

赤ちゃんがお生まれになったご家庭に、保健師が家庭訪問をします。お母さんの健康状態の確認と赤ちゃんの体重測定や発育発達の確認、育児上の心配事などの相談に応じます。

また、予防接種・健康診査の説明等も行います。家庭訪問の日程は、電話にて確認させていただきます。



## よい歯の健康相談（フッ化物歯面塗布事業）

❁ 受付時間	1・2歳児 13:00～13:20	3・4歳児 13:20～13:40		
❁ 場所	保健センター			
日程	1歳対象児	2歳対象児	3歳対象児	4歳対象児
5月9日(火)	R 4年 3月・4月生	R 3年 3月・4月生	R2年 3月・4月生	H31年 4月・R1年5月生
7月4日(火)	R 4年 5月・6月生	R 3年 5月・6月生	R2年 5月・6月生	R1年 6月・7月生
9月5日(火)	R 4年 7月・8月生	R 3年 7月・8月生	R2年 7月・8月生	R1年 8月・9月生
11月7日(火)	R 4年 9月・10月生	R 3年 9月・10月生	R2年 9月・10月生	R1年 10月・11月生
1月9日(火)	R 4年 11月・12月生	R 3年 11月・12月生	R2年 11月・12月生	R1年 12月・R2年1月生
3月12日(火)	R 5年 1月・2月生	R 4年 1月・2月生	R3年 1月・2月生	R2年 2月・3月生

## ミルク教室

開催日		0歳・1歳のお子さんと 家族の教室です！ ❁ 時間：高田地域 9:30～10:30 本郷・新鶴地域 10:30～11:30 ❁ 場所：保健センター ❁ 内容： ■ 離乳食・栄養相談 ■ 保護者の交流の場 ■ 子育ての悩み相談の場 ■ 身体計測 ❁ スタッフ：栄養士・保健師等 ❁ 持参品：母子健康手帳・バスタオル ❁ 申込み：不要 ❁ 参加費：無料
4月	25日(火)	
5月	30日(火)	
6月	20日(火)	
8月	10日(木)	
9月	19日(火)	
10月	24日(火)	
11月	21日(火)	
12月	19日(火)	
2月	13日(火)	
3月	19日(火)	

## のびのび教室

開催日		就園前のお子さんと 家族の教室です！ ❁ 時間：10:00～11:30 ❁ 場所：すくすくハウス ❁ 内容： ■ 自由遊び ■ 身体計測 ■ 離乳食・栄養相談 子育て相談 ❁ スタッフ：保育士 栄養士・保健師 ❁ 申込み：不要 ❁ 参加費：無料	
4月	7日(金)		19日(水)
5月	12日(金)		26日(金)
6月	6日(火)		22日(木)
7月	7日(金)		26日(水)
8月	9日(水)		23日(水)
9月	8日(金)		21日(木)
10月	5日(木)		19日(木)
11月	9日(木)		28日(火)
12月	8日(金)		22日(金)
1月	12日(金)		26日(金)
2月	6日(火)		20日(火)
3月	5日(火)		22日(金)

## 【妊婦訪問】

妊娠後期の妊婦さんのご家庭に、子ども家庭支援員や保健師が家庭訪問をします。

妊婦さんの健康状態の確認や、出産後の子育てについての心配事など、相談に応じます。

家庭訪問の際には、電話等でご連絡させていただきます。

## 【風しん抗体検査・予防接種の助成】

### 【対象者】

妊娠を希望・予定している女性、妊娠を希望・予定している女性の配偶者、妊娠中の方の配偶者

### 【助成額】

- 抗体検査費用：6,700円を限度とします
- 予防接種費用：5,000円を限度とします。