すくすくだより

11月のおたより

会津美里町子育て支援センター

Tel　０２４２－５４－６６４８

　木々の葉が色づき、秋の深まりが感じられる季節となりました。落ち葉を踏んで音を聞いたり、風の匂いを感じたりしながら秋ならではの遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか。

今月の予定

４日（水）　子育て相談会　14時00分～

＊別途申し込みが必要です

１２日（木）　のびのび教室　10時00分～

＊身長と体重の測定ができます

２０日（金）　おやこでギュッ！　10時30分～

「親子でおにぎりづくり！」

＊別途申し込みが必要です

２６日（木）　のびのび教室（栄養士）10時00分～

＊身長と体重の測定ができます

３０日（月）　誕生会　11時00分～

＊11月生まれのお友達はお申し込みが必要です

※すくすくハウスのご利用について変更等がある場合は
HPにてお知らせいたします

すくすく写真館







すくすくハウスでは
毎日、手遊び・ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行っています

「いい歯の日」

　11月8日は「いい歯の日」です。乳児期から虫歯予防と歯磨きの習慣づけを意識するのに最適な日で、乳歯が生え始めたら口のケアを開始することが勧められています。はじめはガーゼなどで歯や歯ぐきを優しく拭くケア、慣れてきたら毛先の柔らかい乳児用の歯ブラシで、1～2回ちょんちょんと歯に触れる練習をするなど、少しずつ歯磨きになれるように進めましょう。

おやこでギュッ！

「親子でおにぎりづくり！」

１１月２０日（金）１０：３０～

　新米の季節です。お米の収穫に感謝し、調理の簡単なおにぎり作りを親子で楽しみませんか。その後はみんなで会食しますよ。ぜひご参加ください！

参 加 費：1家族100円
申込期間：11月14日（土）まで

今月のうた

「まつぼっくり」

まつぼっくりが　あったとさ
たかいおやまに　あったとさ
ころころころころ　あったとさ
おさるがひろって　たべたとさ

♪うたってみよう♪

おしらせ

※町のHPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。また、町公式LINEに登録すると、すくすくハウスの予定が配信されます。

≪お悩み相談≫
子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。
困ったこと、悩みごとなど気軽にご相談ください。

☆　HPはこちら　☆