

イエローグリーンリボンを 知っていますか？

～受動喫煙にあわない・
あわせないようにしましょう！～

イエローグリーンリボンって何？



イエローグリーンは、
「受動喫煙をしたく
ない・させたくない」
気持ちを表す色です。



キビタン©福島県

イエローグリーンリボンを着用することで
「たばこの煙を吸いたくない」という気持ちを
周りの人に伝えることができます。

このリボンを着用している人を見かけた際には、喫煙者の方は受動
喫煙防止のための配慮をお願いします。

ふくしま
イエローグリーン
キャンペーン

福島県では、5月31日の世界禁煙デー、5月
31日から6月6日の禁煙週間にあわせて、受動
喫煙対策活動の一環として、県医師会や民間企業など、賛同団体
と協力してキャンペーンを実施しています。

キャンペーン期間中は、喫煙者は普段以上に周りへたばこの煙を吸わせない
ための配慮や、非喫煙者は受動喫煙にあわないような行動を心がけること
で、喫煙者・非喫煙者みんなで受動喫煙にあわない・あわせないことを目指します。



じゅ どう きつ えん 受動喫煙って何??

他の人が吸っている たばこ から出る煙や、その人が吐き出す煙（副流煙）を**自分の意思にかかわらず吸わされること**をいいます。

副流煙にも、ニコチンやタールなどをはじめとした**多くの有害物質が含まれており、喫煙者が自ら吸い込む煙（主流煙）よりも副流煙に含まれる有害物質の方が多い**とされています。



受動喫煙にさらされ続けるとどうなるの?

たばこの煙は、喫煙する人だけではなく、受動喫煙により、**周囲の人の健康に悪影響を及ぼすことは科学的に明らか**になっており、肺がんや心筋梗塞などの多くの病気に関係しています。

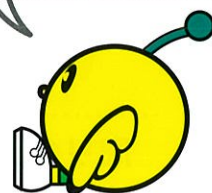
子どもの受動喫煙は、喘息などの呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群（SIDS）を引き起こす原因になります。

豆知識



受動喫煙にあわないことは大切だね!

~ 3大有害物質 ~ 主流煙より副流煙はどれだけ多いの?



ニコチン
2.8~19.6倍

タール
1.2~10.1倍

一酸化炭素
3.4~21.4倍

※データ引用元／厚生労働省生活習慣病予防のための健康情報サイト たばこの煙と受動喫煙

