

広報

No.189

# あいづみさと

笑顔あふれる町の情報誌

2021 8

## 特集

～ほのぼのみさと～

ここでしかできない  
グリーンツーリズムを目指して



Aizumisato



## 広報あいづみさと 8月号の内容 CONTENTS

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

- 「密閉」「密集」「密接」にしない
- 会話をする時はマスクをつける
- 手指の手洗い・消毒
- こまめに換気
- 外出の際は必要性を考え、慎重に行動
- 普段一緒にいない人との飲食は避ける



## 2 ほのぼのみさと

## 4 トピックス

【感染症対策生活応援事業】上下水道使用料の基本料金を半額減免します／ごみ分別ガイド（保存版）に広告を掲載しませんか？／会津美里町青少年育成町民会議からのお知らせ／新鶴温泉健康センター及び高田温泉あやめの湯の利活用に関する住民説明会のお知らせ／町税等滞納処分として自動車差押装置「ミラーズロック」導入／町立本郷こども園で働く先生を募集します／他

## 12 こちら、みさと通信

## 14 もっとみっと Vol.62

## 15 文芸コーナー

## 16 みさと情報ボックス

敬老会の中止について／「地域福祉計画推進委員会」委員の募集／こころの健康相談／山へ行こう！／農地の適正管理について／献血のお知らせ／子どもの人権110番強化週間の実施について／会津美里クラブ衆夏の体験会のお知らせ／毎月第3日曜日は、「家庭の日」／「会津美里町総合美術展」開催中止について／他

## 20 町民リレー・うぶごえコーナー

UD FONT 見やすく読みまちがいにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



昨年に引き続き、せと市ウィークが本郷地域で開かれます。各窯元にて会津本郷焼がお値引き価格で販売されるイベントです。元小浅タバコ店も週末限定でオープン。陶磁器のかけら（じゃらんかけ）を使ったアクセサリーの販売や、協力隊が本郷地域で撮影した魅力スポットの写真展示を行います。

せと市ウィーク期間中、せと町ナイトバルが下記日程で開催！雑貨店や飲食店などが出店し、ライトアップも行われます。食べて飲んで、夏の夜を楽しんでみてはいかがでしょうか。

各イベントの詳細はこちらをご覧ください。

### ●せと市ウィーク

期間：8月1日（日）～15日（日）

場所：会津本郷焼各窯元、会津本郷陶磁器会館

### 元小浅タバコ店開店日程

8月1日（日）、8日（日）、14日（土）、15日（日）

11時～15時（※8日のみ18時～21時）

### ●せと町ナイトバル

日時：8月8日（日）16時～21時

場所：酔月窯・草春窯（瀬戸町）

ナイトバル詳細は  
こちら→



## 地域おこし協力隊とめぐる 焼物体験会

9つの会津本郷焼の窯元を、毎月1か所ずつ巡ります。協力隊と一緒に焼物体験してみませんか？この機会にたくさんの町民の皆さんと知り合えることを、楽しみにしています。

### 開催日程



- |     |             |         |
|-----|-------------|---------|
| 第1回 | 7月17日（土）午前  | 草春窯（終了） |
| 第2回 | 8月7日（土）午前   | 流紋焼     |
| 第3回 | 9月11日（土）午後  | 樹ノ音工房   |
| 第4回 | 10月2日（土）午前  | 富三窯     |
| 第5回 | 11月27日（土）午前 | 陶房彩里    |
| 第6回 | 12月11日（土）午前 | 酔月窯     |
| 第7回 | 1月22日（土）午前  | 閑山窯     |
| 第8回 | 2月26日（土）午前  | 陶雅陶楽    |
| 第9回 | 3月26日（土）午前  | 宗像真弓    |

\*新型コロナウイルスの状況により、日程が変更になる場合があります。

問／政策財政課 人口減少対策係 ☎ 55・1171

## 美里の農体験

### りんご 摘果



コツを教えてもらいながら、大きなりんごになるように実を落としました！

作物に触れながら作業をすると愛着が湧いてきます。

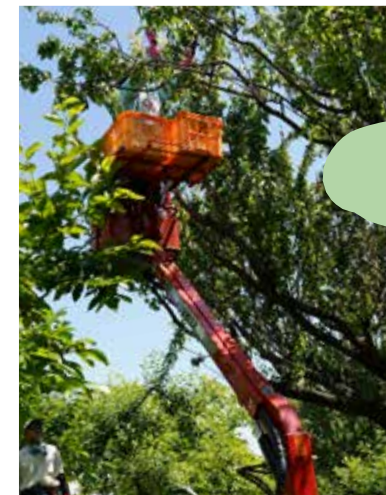


松本

### ぶどう 袋かけ



### 高田梅 収穫



熊谷

こんなに大きな梅を見るのは初めて！リフトで高い所も楽々です。

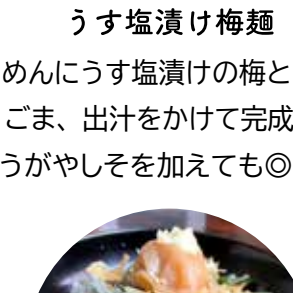
### 高田梅漬けアレンジレシピ

若い世代の方に梅漬けを身近に感じてほしい、おいしさを伝えたいと思い、夏におすすめの梅漬けを使った料理を協力隊員がつくってみました。高田梅をはじめとする特産品の魅力発信にこれからも取り組んでいきます。



#### 梅漬けときゅうりの和え物

梅漬け、みょうが、しらす、しそを組み合わせ、きゅうりに和えました。冷製パスタの具材にもぴったりです。



#### うす塩漬け梅麺

そうめんとうす塩漬けの梅と、かつお節、ごま、出汁をかけて完成。おろししょうがやしそを加えても◎



#### 梅漬けと鯛のちらし寿司

酢飯に刻んだ梅漬けを混ぜ込み、鯛を乗せたさっぱりちらし寿司に。大葉とみょうがで夏らしさもUP！

ほのぼのみさと  
協力隊だより

8月

特別号



## ごみ分別ガイド（保存版）に 広告を掲載しませんか？

●町民税務課 生活環境係  
☎ 5 5 ・ 1 1 6 6

ごみ分別ガイド保存版（令和3年10月発行予定）に掲載する広告を募集します。「ごみ分別ガイド（保存版）」は、町内の全世帯に配布します。多くの方に日常的に使用されるため、アピール力は抜群です。ご応募お待ちしております。

### 広告募集概要

- 募集広告媒体：「ごみ分別ガイド（保存版）」
- 媒体規格：A4版24ページ、赤黒2色刷、作成予定部数7,750部  
※10月に町内全戸に配布予定です。
- 広告掲載位置：23ページ（裏表紙裏）から24ページ（裏表紙）の予定
- 掲載広告について



▲平成29年度に発行されたごみ分別ガイド。令和3年度版では、よりわかりやすい分別方法や最新の50音ガイドをみなさんにお配りします！

1号広告	縦 267mm 以内×横 180mm 以内	A4 一面	500,000 円
2号広告	縦 131mm 以内×横 180mm 以内	A4 2分の1	250,000 円
3号広告	縦 50mm 以内×横 180mm 以内	A4 5分の1	100,000 円
4号広告	縦 50mm 以内×横 87mm 以内	A4 10分の1	50,000 円

※発行までに予告なく仕様等を変更する場合があります。

#### ①広告掲載取扱要綱及び基準

- ・会津美里町公共物等有料広告掲載取扱要綱
- ・会津美里町ごみ分別ガイド広告掲載に関する基準

#### ②掲載できない業種・内容

- ・福島県内に人的、物的設備を備えた事業所を有しない企業、団体など
- ・証券、商品先物取引業
- ・①の要綱及び基準に規定するもの

#### ③申込方法

- 申込書と広告原稿案に次の書類を添付して、町民税務課生活環境係に提出してください。
- ・業務内容を明らかにする書類等
- ・その他、町長が提出を必要とする書類
- ※広告原稿は完全版下原稿とし、申込者が作成のうえCD-R等に保存して提出してください。
- 申込書及び作成方法等についてはホームページをご確認ください。

#### ④募集期間

- 8月5日(木)～8月31日(火)
- ※先着順で募集枠全て申し込みがあった時点で受け付けを終了します。



▲HPヘルリンク

### 選別収集の道しるべ

#### ■燃やせるごみ・燃やせないごみ

令和3年6月：369.05t  
(前年同月：478.31t 増減率 -22.8%)

#### ■資源物

令和3年6月：83.15t  
(前年同月：62.51t 増減率 +33.0%)

## 【感染症対策生活応援事業】 上下水道使用料の基本料金を半額減免します

●建設水道課 上下水道総務係  
☎ 5 5 ・ 1 1 8 1

不要不急の外出自粛や一部飲食店への営業時間短縮要請など、新型コロナウイルス感染症による経済的影響が今もなお続いている状況を踏まえ、昨年度に続いて町民の生活や経済活動を支援するため、水道使用料、公共下水道使用料等の減免を実施します。

### 1. 減免の内容

水道使用料、公共下水道使用料（特定環境保全公共下水道使用料を含む。）、農業集落排水使用料及び個別合併浄化槽使用料の基本料金を半額に減免します。（※官公署は除く）

### 2. 減免対象期間

減免される月	請求月	納期限
令和3年 7月（検針）分	令和3年 8月	令和3年 8月31日
令和3年 8月（検針）分	令和3年 9月	令和3年 9月30日
令和3年 9月（検針）分	令和3年10月	令和3年11月 1日
令和3年10月（検針）分	令和3年11月	令和3年11月30日
令和3年11月（検針）分	令和3年12月	令和4年 1月 4日

### 3. 申込手続き

今回の減免について、申込手続きは必要ありません。  
(※減免後の料金をご請求します。)

### 4. 減免額（1か月につき、税込）

①水道使用料 単位：円

口径	基本料金	減免額 (半額)	減免後 基本料金
13mm	2,508	△ 1,254	1,254
20mm	2,772	△ 1,386	1,386
25mm	3,784	△ 1,892	1,892
30mm	5,368	△ 2,684	2,684
40mm	10,120	△ 5,060	5,060
50mm	16,720	△ 8,360	8,360
75mm	40,480	△ 20,240	20,240
100mm	59,752	△ 29,876	29,876

②下水道使用料 単位：円

種別	基本料金	減免額 (半額)	減免後 基本料金
公共下水道	3,300	△ 1,650	1,650
農業集落排水	3,300	△ 1,650	1,650
個別合併浄化槽	2,200	△ 1,100	1,100

今年も皆様の生活を  
応援します!!



水道料金・下水道使用料のお知らせ			
令和3年7月分 (ご使用期間 3年6月30日～3年7月25日)			
お客様番号	口径	メーター番号	
999999	13 mm	99999999	
会津美里町字新布才地1番地			
美里 水道 様			
今回の指針	110 m		
前回の指針(-)	100 m		
旧メーターの使用量(+)	***** m		
今回の使用量	10 m		
(参考)前回使用量	8 m	前年同月使用量	9 m
使用人数	2人		
水道料金(10%対象)	1,254 円		
下水道等使用料(10%対象)	2,750 円		
ご請求予定額(10%対象)	4,004 円		
口座振替日			

減免対象期間中、水道料金・下水道使用料のお知らせ（検針票）には減免後の請求額が表示されます。



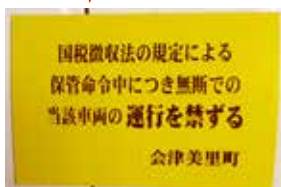
## 町税等滞納処分として 自動車差押装置「ミラーズロック」導入

●町民税務課 納税係  
☎ 5 5 ・ 1 1 6 6



町税等の納期内納税者との公正・公平性を守るため、町税等を滞納している方には法律に基づき、滞納している方の財産（銀行預金、給料、生命保険、不動産、動産等）の差押え等、滞納処分を行わなければなりません。差し押さえた財産は換価（公売）し、町税等に充当します。

町では更なる滞納処分の強化を図るため、自動車等の差押えの新たな手段として『ミラーズロック』を導入しました。これは滞納者が所有する自動車等の差押えを行い、ミラーズロックを装着すること



により自動車の運行を禁止します。滞納者への保管命令の一環として行うものであり、運行・使用を制限することで自主的な納税を促すことを目的としています。装着後も納付がない場合は、自動車等を搬出し、公売にて売却を行います。

なお、差し押さえた自動車等に取り付けたミラーズロックや公示書を破棄、損壊等をした場合、刑法第96条（封印等破棄）により3年以下の懲役または250万以下の罰金に処されます。

## 町立本郷こども園で働く先生を募集します

●教育文化課 こども教育係  
☎ 5 5 ・ 0 3 4 4

勤務先 項目	3～5歳児クラスの教育・保育補助業務等	0～2歳児クラスの保育業務または 3～5歳児クラスの保育補助業務等
募集人員	1名	2名
資格要件	「幼稚園教諭免許」または「保育士資格」のいずれかをお持ちの方	「幼稚園教諭免許」または「保育士資格」のいずれかをお持ちの方
勤務期間	令和3年10月1日から令和4年3月31日まで。ただし、令和4年度以降も契約を更新する場合があります。	勤務開始日から令和4年3月31日まで（勤務開始時期はご相談のうえ決定します）。ただし、令和4年度以降も契約を更新する場合があります。
給与	月額149,300円～186,500円 ※月額は学歴や職歴により定めます。この他、賞与や距離により通勤手当を支給します。	時給1,050円 ※この他、条件により賞与や通勤手当を支給します。
勤務時間	7:00～19:00の間の7時間45分	7:00～19:00の間の8時間
勤務日数	月～土のうち5日間 （日、祝日及び年末年始は休日となります）	月～土のうち3～5日間 ※勤務日数はご相談のうえ決定します （日、祝日及び年末年始は休日となります）
問合せ先	教育文化課 こども教育係 ☎ 55・0344	(株)会津美里振興公社（保育業務受託者）☎ 57・1175

## 会津美里町青少年育成町民会議からのお知らせ

●教育文化課 生涯学習係  
☎ 5 5 ・ 0 3 4 4

町青少年育成町民会議では、子どもたちを健やかに育てるため町民が総ぐるみで取り組む「みさと運動」と「ベルマーク運動」、「エコキャップ運動」を実施しています。

### みさと運動

- み みんなであいさつ 明るい笑顔
- さ さわやか返事は はっきり「はい」
- と どこでもはきもの しっかりそろえ

大人が変われば子どももかわる。  
子どもたちを地域みんなで守り育てるために、  
町民、地域、関係機関・団体等が一丸となって  
取り組みましょう。

### ベルマーク運動実施中。めざせ 35,000 点 !!

収集したベルマークで、学校等で必要な教材備品を購入することができます。さらに、その備品購入金額の10%がベルマーク財団に寄付され、特別支援学校援助など様々な教育援助活動に使われます。

家庭で集めたベルマークを収集場所へお持ちください。また、エプソン、キャノン、ブラザー製の使用済みインク（純正品）もベルマーク点数に加点されるため、収集しています。

#### ■ベルマーク収集の注意点

- ①小さいマークは、扱いやすい大きさに切ってください。
- ②使用済みインクは純正品のみを収集しています。

### エコキャップ運動 めざせ 9 0 0 k g !!

収集したペットボトルキャップの換金額をNPO法人「世界の子どもにワクチンを日本委員会」に寄付することで、ミャンマーなどの発展途上国でワクチンを必要とする子どもたちへ寄付することができます。

#### ■エコキャップの収集の注意点

- ①キャップはきれいに洗浄してください。
- ②半透明な袋に入れてお持ちください。
- ③スプレー等で塗装されたキャップは回収対象外となります。

【エコキャップ・ベルマーク収集場所】 小・中学校（児童・生徒がいる家庭）、教育文化課公民館、各生涯学習センター

## 新鶴温泉健康センター及び高田温泉あやめの湯 の利活用に関する住民説明会のお知らせ

●産業振興課 商工観光係  
☎ 5 5 ・ 1 1 9 1

本町の温泉施設は、営業開始から26年以上が経過し、施設の老朽化と人口減少により利用者が減少しているため、施設の維持費の増加が課題となっております。

このため、将来に向けて温泉施設を維持するため、本年3月に民間事業者に売却した本郷温泉湯陶里は、施設のリフォームを行い4月から営業を開始しています。

新鶴温泉健康センター及びほっとぴあ新鶴の民間譲渡と高田温泉あやめの湯の利活用に関する住民説明会を下記により開催しますので、ぜひご参加ください。

▶日時：8月12日(木) 14時

▶場所：町役場本庁舎 2階 大会議室

▶内容：新鶴温泉健康センター及びほっとぴあ新鶴の民間譲渡について

高田温泉あやめの湯の利活用について





## マイナンバーカードを知ろう Vol.1

町民税務課 住民戸籍係  
☎ 55・1166



### ■マイナンバー制度とは？

マイナンバーは日本に住民票を有するすべての方が持つ12桁の番号です。1人ずつ異なる12桁の番号を付番することにより、国や自治体など複数の機関に存在する個人の情報が同一人物の情報であることを確認し、効率的な情報の連携を図ろうとするものです。

### ■本人確認書類として使うには？

マイナンバーカードには、氏名・住所・生年月日・性別・顔写真が記載されており、公的な身分証明書として利用できます。法的規定のあるもの以外の用途で個人番号を控えたり、個人番号が記載されている面をコピーすることは禁じられています。ケースに入れて、個人番号が見えないように使用しましょう。

## マイナンバーカードの休日等交付を行います！（事前予約制）

マイナンバーカード交付の準備ができた方に、順次、交付通知書（ハガキ）を送付しております。カード受け取りの際は、必要書類を持参の上、必ずご本人が来庁してください。

また、必ず事前予約（☎ 55・1166）をお願いします。予約の受付は平日8時30分～17時15分です。交付場所は、本庁舎町民税務課住民戸籍係（3番窓口）になります。

### ■8月の交付日時

休日交付	8月15日(日)・29日(日) 9時～16時（12時～13時を除く）
平日の時間 延長交付	8月11日(水) 17時30分～19時

※通常の交付は平日8時30分～17時15分です。（予約不要）

### ■必要書類

- ①交付通知書（ハガキ）
- ②通知カード
- ③本人確認書類
- ④住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）



## 一方的に送りつけられた商品は直ちに処分可能に

### 一方的な送りつけ行為への対応 3 か条

その **1** 商品は直ちに処分可能（令和3年7月6日以降）

その **2** 事業者から金銭を要求されても支払不要

その **3** 誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ相談



## 一方的に商品を送りつけられても、支払いは不要です

■注文や契約をしていないにもかかわらず、金銭を得ようとして一方的に送りつけられた商品については、**法律改正**により直ちに処分することができるようになりました。

■送りつけられた商品の返品や金銭の支払いは不要です。事業者から金銭の支払を請求されても、応じないようにしましょう。

■金銭を支払ってしまったとしても、返還を請求することができます。対応に困ったら、町消費生活相談窓口または消費者ホットラインへ相談しましょう。

※この記事は、消費者庁のチラシ「一方的に送りつけられた商品は直ちに処分可能に」を改編して作成しています。

問／消費生活相談窓口 ☎ 54・2920 消費者ホットライン ☎ 188

## 今、必要とされる若い力

現在、国産木材の需要低下や高齢化などにより戦後ピークだった林業従業者は約50万人から5万人を切るまで減少し、林業生産活動が低迷しています。約40～50年程前に植栽された木が「伐採適齢期」を迎えており、森林資源が豊富にある今こそ、現場で働く多くの若い力が求められています。



▲会津農林高等学校森林環境科対象のチェーンソー資格取得のための実習。

## 「林業」を学び、目指す学生

福島県立会津農林高等学校（森林環境科・森林リサーチコース）では、現在県内で唯一「林業」を学ぶことができる学校として、会津各地から生徒が集まっています。授業では、専門的な座学の他に測量や下刈り、チェーンソー、特殊車両等の実習を行います。卒業までの間に各種資



▲演習林では技打ちなどの実習が行われます。写真は自伐型林業作業道施工実習。

問／産業振興課 農林土木係  
本庁舎 ☎ 55・1191

**新規林業従業者の各種支援制度**

- ・緑の雇用
- ・緑の青年就業準備給付金
- ・林業就職者支援講習など

令和4年4月郡山市で開講予定  
（林業に関する研修会場）

林業アカデミーふくしま 2022.4

格取得ができ、このコースを卒業した生徒は土木・林業関係への進路が多いのが特徴です。

## 自然に触れ合い 自然を楽しむ

福島県立会津農林高等学校  
森林環境科（森林リサーチコース）3年

いがり 猪狩 さん  
えいた 永太 さん

本郷地域在住の猪狩さんは、もともと自然が好きで、自然について学びたいと会津農林高等学校へ進学を決めたそうです。2年生からは特用林産物（会津ウルシや桐など）にも興味があり、森林リサーチコースを選択し、現在までにチェーンソー、高所作業車、ロードローラーなどの資格を取得しました。実習では大変なこともありますが普段体験できないことを学べるため、楽しくもありやりがいを感じますと話してくれました。休日にはキャンプや釣り、サイクリングを家族や友人と楽しみ、将来も学んだことを活かして自然に触れ合っていきたいとのことでした。



①取材時も笑顔で対応してくれた猪狩さん。②ウルシの播種の実習。③病気に強い「桐玉植苗」の試験植栽会（三島町）。④部活の柔道では汗を流し練習に励みます。



## 教育委員会だより

会津美里町の子どもたちに「学ぶ力」を身につけさせるために  
15の春は自分が決める

学習状況向上委員会では、家庭学習やメディアコントロール、読書推進等、学習状況を向上させるための具体的な手立てについて提案し、実践に取り組んでいます。町内のこども園、小・中学校で「家庭でのメディアコントロール」と「家庭学習」について保護者の皆さまと連携し、以下のように取り組んでいます。

	こども園	小学校	中学校
家庭でのメディアコントロール	<ul style="list-style-type: none"> <li>■食事中はテレビを見ない</li> <li>■テレビやゲーム、DVDは時間を決めて</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■テレビ、ゲームは時間を決めてやらせる。</li> <li>■スマホや携帯は原則持たせない。持たせる場合は家庭で使用ルールを決める。</li> <li>■スマホや携帯は学校へ持っていかせない。</li> <li>■保護者は与えるゲーム機等の機能を把握する。</li> </ul>	
家庭学習	1日の出来事を話す ＊子どもと向き合って ＊相づちを打って	「学年×10分+10分」以上 1・2年生：90分 3年生：120分以上 ■めあてと開始時間を決めて ■「ながら」はしない	

【会津美里町「美里っこ」育成のための園小中連携プログラム（学びの基礎を育むプログラム）】より

問い合わせ先  
本郷小学校 ☎ 56・3241  
教育文化課 ☎ 55・0344

## 会津美里町図書館だより

【開館時間】  
平日：9時30分～19時00分  
土日祝：9時30分～18時00分

### 【8月の図書館休館日】

8月3日(火)、10日(火)、17日(火)、19日(木)、24日(火)、31日(火)

### 【8月の図書展示】

- ＊夏休みの宿題応援コーナー!!
- ＊オリンピック・パラリンピック展示
- ＊戦争と平和

### 【8月の図書館イベント】

#### ＊夏の民話祭り

みさと民話の会のみなさんによる民話・昔話語りです!

▶日時：8月8日(日) 14時～16時  
(開場13時30分)

▶場所：じげんプラザ じげんホール

▶定員：120名(事前申込、先着順、参加無料)

最新情報は会津美里町図書館  
公式ウェブサイトをご覧ください!



### ＊おはなし会「YOMUYO!」

読み聞かせの会「マザーグース」さんと図書館職員による、親子で楽しめるおはなし会です☆

▶日時：8月22日(日) 11時～(30分程度)

▶場所：じげんプラザ 和室

▶定員：10組(事前申込、先着順、参加無料)

※イベントの詳細は図書館掲示ポスター・チラシ、またはウェブサイト等をご覧ください。

※イベントは状況により開催中止となる場合があります。ご了承ください。

◇8月30日(月)まで「夏の図書みくじ」をやっています!  
1日1回ひけます☆おすすめの本を書いているので、運試しに新しい本との出会いに、ぜひお楽しみください♪

図書館ご利用の際は、新型コロナウイルス感染症拡大  
防止対策へのご協力をお願いします。

・会津美里町図書館 ☎ 54・2911  
・会津美里町公民館 ☎ 54・2368

## 食改さんの簡単・健康料理

### No.3 「チーズポテトボール」



#### ＊材料(8個分)

- ・じゃがいも(中)・・・2個
- ・サラダ油・・・小さじ1
- ・ピザ用チーズ・・・40g
- ・サニーレタス・・・3～4枚
- A { ・コンソメ(顆粒)・・・小さじ1/2
- ・カレー粉・・・小さじ1/2
- ・片栗粉・・・大さじ2

#### ＊栄養成分(2個分)

エネルギー・・・96kcal  
たんぱく質・・・3.4g  
脂質・・・4.0g  
炭水化物・・・15.0g  
食物繊維・・・5.5g  
カルシウム・・・69.0mg  
食塩相当量・・・0.4g

#### ＊作り方

①じゃがいもをよく洗い、皮をむく。じゃがいもを小さくカットして耐熱ボウルに入れ、ラップをして電子レンジで5～7分ほど加熱する。②加熱したじゃがいもをつぶし、ピザ用チーズ半分とAを入れて混ぜ合わせる。③②を8等分し、平らにする。真ん中に残り半分のピザ用チーズを入れて丸め、片栗粉(分量外)を軽くまぶす。④フライパンに油をしき、③をきつね色になるまで焼いて、サニーレタスを添えて完成。

#### ＊食改からひと言＊

旬の新じゃがを使った簡単なレシピです。チーズを使っているので、カルシウムも豊富でおいしくいただけます。夏休み中にぜひお子さんと一緒にチャレンジし、あつあつをお召し上がりください。

今月の担当/新鶴地域食生活改善推進委員会 問/健康ふくし課 健康増進係 ☎ 55・1145

### 町内のスポーツ少年団を紹介します

## 美里サッカースポーツ少年団

#### 【活動内容】

リーグ戦、各種大会・フットサル大会・BBQ等

#### 【練習日時】

火 18:30～20:30 本郷運動場  
木 18:30～20:30 旭体育場、新鶴体育館等  
土・日 9:00～12:00 宮川運動場

会津美里町内の小学1年生～6年生約30名と、5名の監督、コーチで活動しています。サッカー好き、運動が好きな少年少女の入団募集中です。興味のある方ご連絡ください。団員の保護者の方を経由しても大丈夫です。まず練習体験から声をかけてみてください。

問/事務局 鈴木 ☎ 090・4047・7351  
LINE ID: 2520dsds





## 民友旗を受賞しました

6月20日



会津美里町消防団が、県内消防団の最高の荣誉とされる民友旗を受賞しました。今回の受賞では、東日本大震災での避難者支援に尽力したほか、日頃の火災予防への取り組みが高く評価されました。

## ガンバレ!美里っ子!

7月8日



京都府で開催される第37回若葉カップ全国小学生バドミントン大会に出場する若杉梨央奈選手（新鶴小学校6年）に、杉山町長から激励金を交付しました。若杉選手は、6歳からバドミントンをはじめ努力を重ねてきたそうです。今後益々のご活躍を期待しています。

## 琴のお稽古がんばります!

6月19日



会津美里町公民館事業「子どもお琴教室」が6月19日(土)より始まりました。町内の小中学校から8名の受講者が集まり、じげんプラザ和室で開講式を行った後、講師の松本美奈子先生と一緒にお稽古に励みました。

## 放課後子ども教室「わくわく宮川」活動が始まりました



宮川生涯学習センターの放課後子ども教室「わくわく宮川」が6月18日(金)から活動を開始しました。宮川小学校の児童39名が登録し、スタッフ13名で計25回の活動を予定しています。第1回目は「新聞じゃんけんゲーム」で、元気いっぱい楽しく活動しました。

# 博士 貫通!!

平成30年11月の掘削開始から2年8か月、令和3年7月2日(金)10時31分頃、発破による轟音とともに本町と昭和村をつなぐ博士トンネルが貫通しました。

会津美里町側 **2,238 m** 昭和村側 **2,265 m** トンネル総延長 **4,503 m**



発破後の貫通箇所



貫通石

### 貫通石のご利益

貫通した地点で採取された石は「貫通石」と呼ばれています。この貫通石は「安産」のお守りや難関突破・初志貫徹の意味合いから「合格祈願」の守護石として珍重されています。

### 貫通石プレゼント!

本庁舎正面玄関に設置しますので、ご自由にお持ち帰りください♪

## 茶道の歴史や作法を学びます

6月26日



6月26日(土)、じげんプラザ和室に町内の小中学生7名が集まり、会津美里町公民館事業「子ども茶道教室」のお稽古を開始しました。初日は、講師の長嶺サダ子先生他4名の先生方と一緒に茶道の歴史や作法を学び、実際にお茶を味わいました。

## 友達は大切だよ「子ども人権教室」

6月22日



若松人権擁護委員協議会会津美里地区部会では、「人権」への理解を深め、友達を大切にする心を育てるため、各小中学校において子ども人権教室を行っています。22日は高田小学校で今年度最初の教室を行いました。

## #会津美里の日々

### 天空の城!?

～撮影者コメント～

「この日は面白い形の雲が多かったので向羽黒山城から撮影しました。あまりにも天空の城に似ていたものでパチリと1枚。」

こういった何気無い風景でも、見方を変えたり、切り取ってみると魅力的に見えることもあります。町ではそういった何気ない魅力もどんどん発信していく予定です!ぜひInstagramで「#会津美里の日々」をつけて投稿してみてください!

あなたの投稿も広報紙で紹介されるかも!



会津美里の日々 HP



撮影@ aizu\_misato\_kanko

問/産業振興課 商工観光係 ☎ 55・1191

## こちら、みさと通信

好評放送中!?

「こちら、みさと通信」は、会津美里町に関するいろいろな出来事やさまざまな場所で活躍する町民の方を紹介するコーナーです。

## 百歳の誕生日を迎えられました

7月4日



7月4日(日)、新鶴地域の五十嵐淑子さんが百歳を迎えられ、賀寿の記念品が贈呈されました。長寿の秘訣は長年畑仕事を続けて身体を動かしていたことで、趣味は作物を作ることです。



# 町民文芸

俳句  
ボロンと落ちては弾む柿の花  
線量計0・0七青葉風  
老農の昼寝覚めては水を飲む  
短夜やうつらうつらと夢に母  
やはらかな雨に応ふる四葩かな  
川柳  
風鈴と冷やし中華と麦茶かな

小林 弘武  
佐瀬 まさお  
桜井 たかを  
長嶺 京子  
野中 憲子  
佐々木 浩幸

短歌  
時の間もマスクをかけたの生活を悲しく思う自転車に乗る  
コロナ禍の猛威におびえて家籠もるいつしか季は夏となりたり  
馬鈴薯の白紫の花咲きて収穫想ひ土寄せをする  
花売りが寄りてくれしが「庭見てよ」紫蘭芍薬ま盛りにして  
踏みつけし蜂の骸が蟻たちの神輿となりて巣穴に向かう  
三浦 弓子  
白井 秀子  
梅宮 とも子  
田中 京子  
大越 巖

## 公民館・各生涯学習センターの行事予定

月日	行事名	主催	時間
8 / 18 (水)	美里楽園学習会 「会津の教育」 【場所】じげんプラザ じげんホール 【対象】美里楽園受講生 【講師】佐治 和則 氏	会津美里町 公民館	9:30~11:00
8 / 30 (月)	美里楽園学習会 「陶芸教室」 【場所】じげんプラザ じげんホール 【対象】美里楽園受講生 【講師】樹ノ音工房 様	会津美里町 公民館	9:00~11:30

●この他にもイベントがありますので、詳しい内容については、下記へお問い合わせください。

会津美里町公民館 ☎ 54・2368  
宮川生涯学習センター ☎ 54・2340  
本郷生涯学習センター ☎ 56・3223  
新鶴生涯学習センター ☎ 78・3044

## 本郷生涯学習センター 町民ギャラリー

今月から町民ギャラリーでは、「瀬戸町 de 絵手紙教室」で活動されている方々の作品を展示しています。

手書きのやさしさと温もりのある絵手紙をぜひご覧ください。

## 「夏だより」瀬戸町 de 絵手紙教室作品展

▶開催期間：8月3日(火)～9月30日(木)

絵手紙教室は講師に平山栄一先生をお迎えし、毎月第4火曜日に「瀬戸町 de 逢え～る」にて10時より開催されています。興味のある方は教室を訪れてみてください。

※「瀬戸町 de 逢え～る」は、本郷地域の旧松葉屋の店舗を活用したコミュニティースペースです。

問／本郷生涯学習センター ☎ 56・3223

## 子育て支援センター【8月行事予定】

月 日	曜 日	行 事 名
8月 5日	木	のびのび教室（保健師の相談会）
8月 20日	金	のびのび教室（栄養士・保健師の相談会）
8月 27日	金	子育て講座「すくすく祭り!!」 限定15組 当日参加不可 参加費1人200円 申込期間：8月10日～21日
8月 31日	火	誕生会

※新型コロナウイルス感染拡大影響により変更になる場合があります。

「すくすくハウス」では、毎日利用できる広場があります。また、スタッフによる絵本の読み聞かせやふれあい遊びも行っています。

問／子育て支援センター「すくすくハウス」 ☎ 54・6648



HPはこちら↑

Motto Mitto Vol.62  
もっとみっと

もっとみっと このコーナーでは、がんばる地域とNPOなどをご紹介していきます。

## 映画上映会のご案内 図書館 × 会津新富座

昨年度好評だった、図書館と新富座の共催による映画上映会が今年も行われます。

愛と死をみつめて 118分  
出演：吉永小百合 / 浜田光夫他

実在の恋人同士の書簡集を原作に、斎藤武市監督がメガホンをとった純愛映画の国民的大ヒット作です。(1964年/日活)



申込み・問：会津美里町図書館(火曜休館)  
TEL:0242-54-2911 (120名先着順)

## 境内を彩る七夕飾り

伊佐須美神社の杜・七夕祈願祭の一環で8月8日まで回廊に七夕飾りが展示されています。折り鶴や、短冊、川柳などがあしらわれたものなど、町内の団体や事業者が神社の呼びかけに協力しました。

さらに、8月22日まではおよそ1,000個の風鈴設置と夜間のライトアップなどが行われています。



◀瀬戸町 de 逢え～るで集いの場有志が作ったSDGsを広めよう吹き流し

## みさとねっと 活動視察を行いました。

町内で公益活動をされている法人や団体、これから活動を考えている方向けの視察研修を行いました。今年は磐梯町の宿泊施設付きのワーキングスペース LAC (Living Anywhere Commons) を訪問、ばんだいファーム代表古川綾さんに、町民主導のまちづくりと、それを支える行政との関係などについてたくさんの気づきを示していただきました。詳細はHPにてご紹介しています。



Motto Mitto  
もっとみっと

このページは「みさとねっと」が編集しています。※掲載内容は変更になる場合もございます。2021.08.01  
☎0242-36-7714 Fax:0242-36-7749 misatonet@tiara.ocn.ne.jp http://www.supportmisato.jp/

## ホームビジター(先輩ママ)による 家庭訪問型子育て支援をご利用ください。(無料)

子育てでちょっとだけ「誰か」の手を借りたい、妊娠・出産・育児のことで「誰か」と話したいと思ったことはありませんか？ホームスタートみさととは、そんな「誰か」の役になり、家事・育児の面や心身面でサポートしています。お気軽にご利用ください。

これからママになる妊婦の方や、0歳～6歳までのお子さんがいるご家庭が利用できます

- 越してきて知り合いがいない。誰かと話したいな…
- 病院受診や健診。誰か一緒に行ってくれないかな…
- 片づけや料理、なぜか家事が進まない…
- 初めての妊娠、ちょっと不安。誰かと話がしたい…

●利用者さんの声●

- ◆子どもと遊びながらいろいろな話を聞いてもらいスッキリした。
- ◆小さい子がいて歯医者に通えなかった。付き添ってもらえてよかった
- ◆忙しい夕方。夕食の準備がスムーズにできた。

◆申込み・問 ホームスタート・みさと  
子育て支援センターすくすくハウス内  
◆TEL:0242-54-6648  
携帯080-8219-3314



## パソコン教室受講生募集

各コース9:30～12:00 全10回 受講料8,500円(税込)  
入門コースはまず、電源を入れるところから始めます!初心者にはやさしいと評判です。

【火曜日の講座】9月7日～11月9日【全10回】  
◆パソコン入門コース(基本操作と文書等の作成)  
◆エクセル入門コース(初心者向け)  
◆CAD設計図面コース(JWCADを使用した図面の作成)

【木曜日の講座】9月2日～11月11日【全10回】  
◆ポスター作成コース(ポスター作成、チラシの作成)  
◆エクセル基本コース(関数を使用した表計算等)  
◆ワードコース(ビジネス文書、表やイラスト入り文書)

【土曜日の講座】9月4日～11月6日【全10回】  
◆パソコン入門コース(基本操作と文書等の作成)  
◆エクセル入門コース(初心者向け)  
◆ワードコース(ビジネス文書、表やイラスト入り文書)

●申込み：会津コンピュファーム ☎0242-23-7226  
会津美里町八木沢伴右エ門前3503(旧赤沢小学校)

f 会津コンピュファーム



## お知らせ

### 敬老会の中止について

令和3年度の敬老会は、新型コロナウイルス感染症の今後の状況が見通せないことや感染した場合に重篤化する可能性が高い高齢者の健康や安全などを考慮し、開催を中止します。

問／健康ふくし課 社会福祉係  
☎55・1145

### 「地域福祉計画推進委員会」委員の募集

町では、「会津美里町第3期地域福祉計画」の適正な推進、進捗状況の確認及び評価のため地域福祉計画推進委員会を設置しておりますが、委員の任期満了に伴い新たな委員を次のとおり募集します。

▼会議の開催…年に2回程度、平日の昼間に開催します。  
▼任期…2年  
▼応募資格…町内に住所を有する満20才以上の方  
▼募集人数…2名以内

### 子どもの人権110番強化週間の実施について

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、8月27日から9月2日までの7日間、全国一斉「子どもの110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員および法務局職員が応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日（土・日・祝日を除く。）においても、8時30分から17時15分まで、相談に応じていますので、ご利用ください。

▼期間…8月27日(金)から9月2日(木)までの7日間  
▼時間…8時30分から19時まで（ただし、8月28日(土)・29日(日)は10時から17時まで）  
▼電話番号…0120・0007・110（フリーダイヤル）  
問／福島地方法務局人権擁護課  
☎024・534・1994

▼応募方法…所定の応募用紙に必要事項を記載し、健康ふくし課まで持参、郵送、ファックスまたは電子メールのいずれかの方法で提出してください。応募用紙は、町ホームページからダウンロードできるほか、健康ふくし課、各支所に備え付けてあります。

\*FAX番号…55・1189  
\*電子メール…kenko@town.aizumiso.fukushima.jp  
▼応募締切…9月10日(金)（必着）  
▼その他…応募者多数の場合は、書面などにより選考します。選考結果は、応募者全員に通知します。

問／健康ふくし課 社会福祉係  
☎55・1145

### こころの健康相談

眠れない、やる気が出ない、お酒の問題、ひきこもりなど精神的な悩みでお困りの方の相談に、精神科医師が応じます。秘密は厳守しますのでお気軽に申し込みください。

▼日時…8月18日(水) 15時～16時30分

### 会津美里クラブ衆夏の体験会のお知らせ

NPO法人会津美里クラブ衆では夏の体験会を実施します。8月、9月の期間中各教室2回参加が可能ですのでこの機会にぜひご参加ください。

コース	メニュー	日 程	参加費
日 中	早朝座禅	8/20、9/13	500 円 (1 回分)
	健康ボウリング	8/13、9/10	1,400 円 (1 回分)
	折り紙教室	8/6、9/3	無料
夜 間	健康吹矢	月 2 回、火曜日	200 円 (2 回分)
	ヨガ教室	毎週水曜日	500 円 (2 回分)
	エンジョイ！ズンバ	第 1、3 金曜日	500 円 (2 回分)
	筋力 UP & 筋膜リリース	第 2、4 金曜日	500 円 (2 回分)

▼開催場所…町保健センター  
▼内容…精神科医師の個別面接  
▼費用…無料  
▼申込方法…電話予約  
問／健康ふくし課 健康増進係  
☎55・1145

### 山へ行こう！

今年は8月8日(日)が山の日です。（※東京オリンピック・パラリンピック開催のため）夏休み中のお子さん、お孫さんと一緒に登山やハイキング、森林・野鳥観察へでかけ、山に親しみ、山の恩恵に感謝をしましょう。

～町内おすすめスポット～  
\*蓋沼森林公園（高田地域）  
開園時間…8時半～17時  
管理事務所…☎54・4793  
\*白鳳山公園（本郷地域）  
産業振興課…☎55・1191  
問／産業振興課 農林土木係  
☎55・1191

### 農地の適正管理について

未相続や休耕などで耕作されていない農地は、雑草が繁茂し害虫の発生も懸念されるなど、

周辺の人々や、地域全体に悪影響を及ぼします。

所有者・耕作者は、定期的に草刈りや耕起を行うなど、農地の適正な管理をお願いします。

■農地パトロールを実施します

8月初めから9月末にかけて、町内全域で農地の利用状況調査を実施します。

耕作放棄地や違反転用がないか現地調査をします。

調査にあたり、農地内に立入ることもありますが、ご理解とご協力をお願いします。

問／農業委員会事務局  
☎55・1172

### 献血のお知らせ

400mlの献血にご協力をお願いします。

▼日時・場所…8月20日(金)  
9時～10時…J A 会津よつば本郷支店 / 13時50分～14時50分…J A 会津よつば美里営農経済センター / 15時40分～17時…末広酒造株式会社  
問／健康ふくし課 健康増進係  
☎55・1145

もちましよう。

・家族みんなで協力して、お互いに支え合いましよう。

・地域の行事や奉仕活動などに、家族みんなで参加して地域の

人々と交流しましよう。

・スポーツやレクリエーションなど、家族で一緒に楽しみましよう。

・家族で一緒に本を読みましよう。

問／教育文化課 生涯学習係  
☎55・0344

### 「会津美里町総合美術展」開催中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の「町総合美術展」を中止します。美術展の開催を楽しみにされていた方にお詫び申し上げますとともに、ご理解のほどお願い申し上げます。

問／総合美術展実行委員会事務局 教育文化課文化係  
☎55・0344

## 令和4年度採用予定 会津宮川土地改良区職員 募集

採用予定人数 **2** 名程度

詳細については会津宮川土地改良区総務課までお問い合わせください

TEL:0242-54-7154

和楽あいづ司法書士事務所 (広告)

「相続登記はお済みですか？」

相続登記を行わずに二次・三次の相続が生じたりすると、手続きが難しくなる場合がありますので、  
早めの手続きをお勧めします  
※相談無料、土・日対応可  
☎(0242)93-7177  
司法書士 羽賀吉男  
事務所 会津美里町字本郷道上77

J A 福島厚生連  
高 田 厚 生 病 院

簡易の睡眠時無呼吸検査ははじめました(自宅です)睡眠中のいびき・無呼吸が気になる方は当院へお気軽にお問い合わせください。

☎(0242)54・2211

isshin (いっしん) 心を  
除雪・草刈り承ります。

田んぼ、空地、アパート、庭の草刈り見積りだけでもok

☎ : 0242-77-6065  
TEL : 090-6225-8583  
担当：本田 敬一



町県民税（２期）  
国民健康保険税（２期）  
住宅使用料（８月分）  
駐車場使用料（８月分）  
認定こども園保育料・給食費（８月分）  
学校給食費（８月分）  
介護保険料（２期）  
後期高齢者医療保険料（１期）  
上水道使用料（７月分）  
下水道等使用料（７月分）

口座振替を利用されている方は、納期限前に残高をご確認のうえ、振替不能にならないようにご注意ください。

※口座振替の手続きは、金融機関または郵便局に預金通帳・お届け印をご持参のうえ、口座振替依頼書に必要事項を記入し、お申し込みください。

## 行政相談・人権相談

新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底し、行政相談・人権相談を開催します。

【日時】 8月10日(火)  
13時30分～15時30分  
【場所】 じげんプラザ B音楽室  
問／総務課 ☎55・1122  
町民税務課 ☎55・1166

### \* ふるさと納税 \*

## 会津美里町がんばらんしょ寄附金

令和3年度6月末申込実績  
(R3.4.1 ~ R3.6.30)

▶件数 202 件  
▶金額 4,794,000 円



## まちの人口

■人 □ 19,506人 (−34)  
 男 性 9,442人 (−16)  
 女 性 10,064人 (−18)  
 世帯数 7,326 (−11)  
 (7月1日現在)  
 増減は先月からの比較です。

人の動き 出生10人、死亡35人  
転入14人、転出23人

ご寄附ありがとうございます

松本 敏江 様 (高田地域)	長峯 正明 様 (本郷地域)
金員 教育振興のため	金員 社会福祉のため
(故人のご遺志によるもの)	(故人のご遺志によるもの)

星 正人 様 (本郷地域)	宗像 利浩 様 (本郷地域)
金員 町勢伸展のため	金員 教育振興のため
(故人のご遺志によるもの)	(故人のご遺志によるもの)

坂内 健一 様（新鶴地域）  
金員 社会福祉のため  
（故人のご遺志によるもの）

## 高齢者あんしんセンターからのお知らせ

4月から生活支援コーディネーターとなりました荒川保輝です。  
地域にお住まいの方々が、元気で楽しく生活していくために、みんなで集まれる「集いの場」づくりのお手伝いをしています。新型コロナウイルス感染症の影響で、集まりの機会が少なくなっており、家に閉じこもり、テレビとお友達になって暗いニュースばかり見ていると、精神的に参ってしまいます。まずは近所の集会場に足を運んで、集まって、話して、笑って、楽しく身体を動かすことで「元気」を取り戻し長生きしましょう。

## ◆ 8月の相談日

平日：9時～17時

土 曜：14日・28日 9時～16時

※緊急時においては時間外でも対応します。

◆場 所：町地域包括支援センター

(高齢者あんしんセンター)

◆住所：字高田甲 2866 番地 ☎ 36・7510

メール [misato\\_houkatsu@sin-ai.com](mailto:misato_houkatsu@sin-ai.com)

## 8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。また、暑さにより注意力が散漫になりがちなため、感電事故が多くなる傾向にあります。そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもとに電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼びかけています。電気安全に心がけましょう。

## 編集後記



NO MORE  
無免許

公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会  
会員 竹本鍼灸指圧院 ☎ 0242・54・6611

国家免許を保有せずにマッサージを語って施術をすることは法律に反するものです。ほぐし・スパ・リラクゼーション・整体・カイロ等の施術者は国家免許を保有しているとは限りません。あん摩マッサージ指圧・鍼・灸の施術を受ける場合は有資格者かを確認してから受けましょう!!

会津美里町シルバー人材センター

## 【会員募集】

・60歳以上の健康で働く意欲のある方。  
・知識、技能をいかして働きたい方。  
※まずは入会説明会にお申し込みください。  
原則毎月第2火曜日開催（午前10時～）

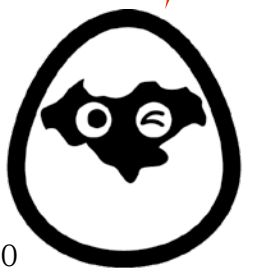


【問合せ先】会津美里町下堀字中川360番地4  
ふれあいセンターあやめ荘内 シルバー人材センターまで

**☎ 0 2 4 2 • 5 5 • 1 0 3 1**



講座を受講した  
方にエコバック  
をお渡ししてい  
ます♪





# 町民リレー Vo.187

リレー方式でつながっていきます。  
次の走者はあなたかもしれません。

## チャレンジ精神

白井 鮎美（高田地域）

私は色々な資格を持っており、今まで危険物、調理師、秘書、リフレクソロジー、日本酒アドバイザーなど取得してきました。昨年はコロナ渦でどこにも行けず、夫の趣味のバイクを、私も乗れたらなあ”と軽い気持ちで中型自動二輪の教習に通い、続けて大型自動二輪も取得しました。今まで全然バイクに興味がなかったのですが、乗ってみると意外と気持ちよく、夫の気持ちがわかるようになり、今では友達とツーリングに出かけて楽しめるようにまでなり、驚きと発見の日々です。

今は仕事のスキルアップのために介護福祉士の資格を取得する勉強をしているところです。

一度しかない人生、無駄にせず新しいことにどんどんチャレンジしていきたいと思っています。

今は中型に乗りながらこのバイクに乗る練習中



2人の男の子の母で訪問介護の仕事をしています。訪問介護は、様々な方の自宅や施設に1人で訪問し、オムツ交換や入浴介助、調理洗濯などを時間内に行います。日によって体調や状態が変化し、冷静な状況判断が求められ、責任の大きさや難しい面が沢山あるため、悩むときや心が折れそうになることもあります。しかし、なかなか心を開いてもらえない方とコミュニケーションを通して信頼関係が築かれ、「ありがとう」「助かったよ」「お世話になるね」などと笑顔で声をかけていただけただけ時には、とても救われた気持ちになり、人の役に立てる大変やりがいのある仕事です。

## うぶごえコーナー

お誕生おめでとうございます。  
元気に育ててください。

たしろ みあ  
田代 実愛ちゃん  
(秀人・彩華) 本郷  
生まれてきてくれて  
ありがとう！元気にすく  
すく成長してね！



あくつ まい  
阿久津 舞ちゃん  
(大・仁美) 高田  
お兄ちゃん達に負けな  
いくらい元気にすくす  
く育ってね！！



すずき なお  
鈴木 菜央ちゃん  
(崇史・優子) 高田  
生まれてきてくれて  
ありがとう。お姉ちゃん  
と仲良く遊ぼうね。



えんどう かずま  
遠藤 和真ちゃん  
(和人・ひかる) 高田  
毎日かわいい寝顔に癒  
されています。素直で  
優しい子に育ちますよ  
うに。