

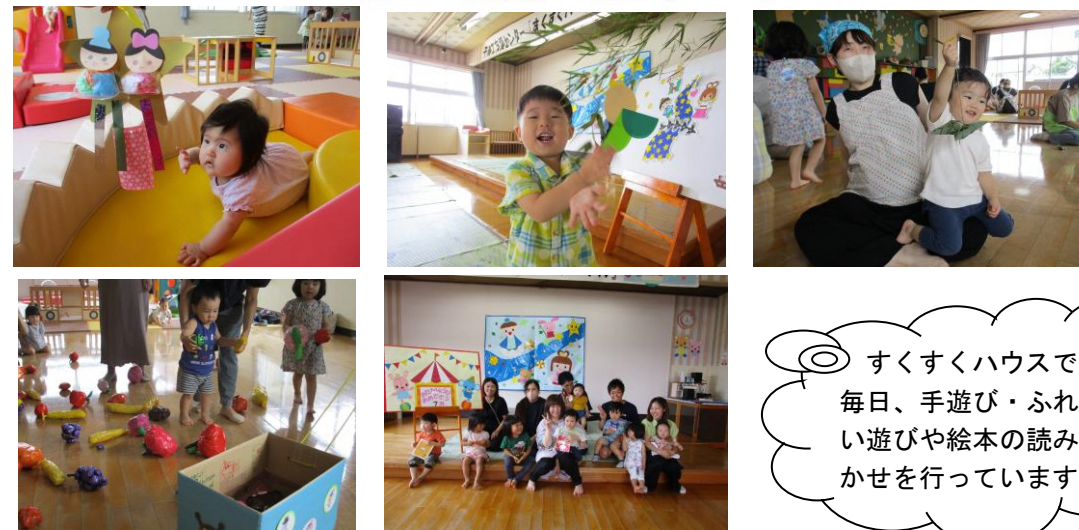
すくすくだより

8月のおたより

会津美里町子育て支援センター
Tel 0242-54-6648

見上げるとモクモクと大きい入道雲の姿が見えるようになりました。夏本番ですね。暑い時期なので、しっかりと休息を取りながら楽しい夏を元気に過ごしましょう！

すくすく写真館



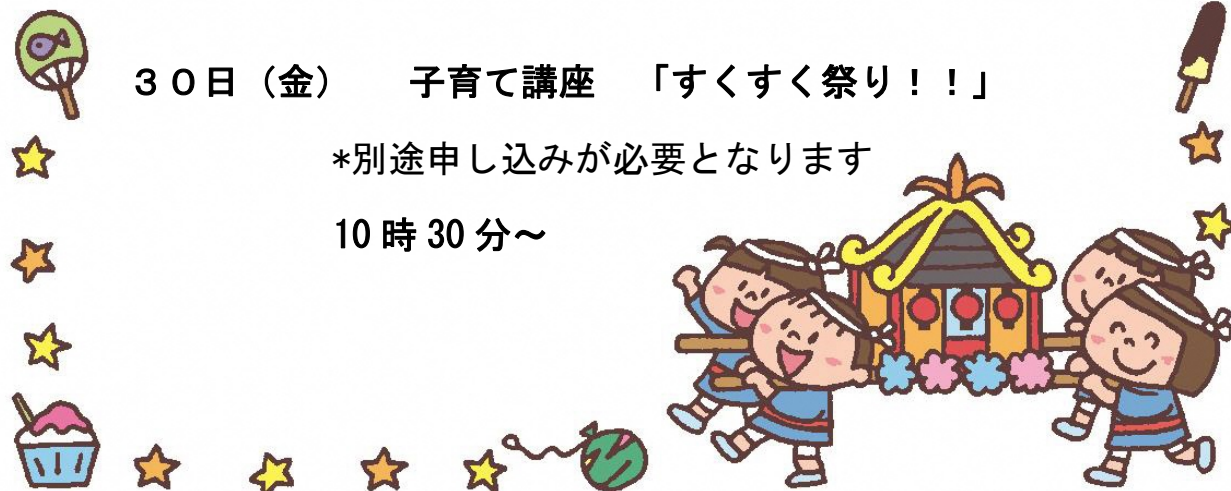
すくすくハウスでは毎日、手遊び・ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行っています

8月の予定

8日(木) のびのび教室 10時00分～
*子ども家庭支援員さんのお話があります

20日(火) のびのび教室 10時00分～
*子ども家庭支援員さんのお話があります

26日(月) 誕生会 11時00分～
*8月生まれのお友達をお祝いしましょう



30日(金) 子育て講座 「すくすく祭り！！」
*別途申し込みが必要となります
10時30分～

※すくすくハウスのご利用について変更等がある場合は、HPでお知らせいたします

夏野菜を食べよう！

旬といえば、なす、きゅうり、トマト、ピーマンなどの夏野菜！カリウムをたっぷり含み、汗により不足しがちな水分を補給し、ビタミンやミネラルが豊富で、熱のこもった体をクールダウンしてくれる他に、免疫力を高めたり疲労回復を助けたりとうれしい効果がいっぱい、暑い夏にはぴったりですよ！

今月のうた「さかながはねて」

さかながはねて ぴよん
あたまにくっついた ぼうし
さかながはねて ぴよん
おめめにくっついた めがね
さかながはねて ぴよん
おくちにくっついた マスク



子育て講座

「すくすく祭り！！」

今年もお祭りの季節がやってきました！くじや魚釣りなど縁日をまわったり、みなでお神輿を引いて楽しみましょう！

参加費：1人300円
申込期間：8月1日～8月24日



*すくすくハウスの様子は、町HPの「みさとぐらし」のブログよりご覧いただけます。また、町HPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。

《お悩み相談》

子育て支援センターには子育て支援員が常時います。困ったこと、悩みごとがあれば気軽に相談してください。

★HPはこちら★

