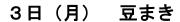


Tel 54-6648

毎日寒い日が続いていますね。大人はつい外に出るのが億劫になってしまいますが、雪や氷な ど寒い日ならではの自然にさまざまな発見があります。しっかりと防寒対策をして、不思議がい っぱいの季節を楽しみましょう!





10 時 30 分~

\*\*\*

\* 別途申し込みが必要です

13日(木) のびのび教室 10 時 00 分~

\*子ども家庭支援員さんのお話があります

2 1 日 (金) 誕生会

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

11 時 00 分~

\*みんなで2月生まれのお友達をお祝いしましょう!

25日(火) 子育て講座 10 時 30 分~

「親子で運動遊びを楽しもう!」

\*別途申し込みが必要です

のびのび教室 28日(金)

10 時 00 分~

\*子ども家庭支援員さんのお話があります

※すくすくハウスのご利用について変更がある場合は HP にてお知らせいたします。















すくすくハウスでは 毎日、手遊び・ふれあい 遊びや絵本の読み聞か せを行っています

## 大豆を食べよう!

大豆は、タンパク質やカルシウム、ビタ ミンEなどが豊富な万能食材です。納豆や 豆腐、味噌汁などを食べることで大豆の栄 養を取り入れ、感染症に負けない元気な体 をつくりましょう。

# 今月のうた 「いとまき」

いとまきまき いとまきまき

ひいてひいて トントントン

いとまきまき いとまきまき ひいてひいて トントントン

できたできた こびとさんのおくつ

### 子育て講座

# 「親子で運動遊びを楽しもう!」

25日(火) 10:30~

フィットネスインストラクターの蓮沼純 子先生をお迎えして、みんなで一緒に楽し く体を動かしましょう!参加無料です。

·申込期間:2/3(月)~2/18(火)

# 「豆まき」

3日(月) 10:30~

みんなが健康で幸せに過ごせますように と、豆まきをして悪いものを追い出しまし よう!参加無料です。

・申込期間: 1/30(木)まで



・すくすくハウスの様子は、町の HP「みさとぐらし」のブログ よりご覧いただけます。また町 HP にも「すくすくだより」を 掲載していますのでご利用ください。町の公式 LINE に登録する とすくすくハウスの予定が配信されます。ぜひご利用ください。

## ≪お悩み相談≫

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。 困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆

