



# すくすくだより



## すくすくハウス

会津美里町子育て支援センター  
Tel 54-6648

暖かな春の陽気と共に新年度がスタートしました。たくさんの親子さんとの新しい出会いやまた1つ大きくなったお友だちのニコニコ笑顔を楽しみにしています。お散歩に出かけるような気軽さで、すくすくハウスに遊びに来てくださいね！

### 4月の行事



16日(木) のびのび教室 10時00分～

\*子ども家庭支援員さんのお話があります

20日(月) おやこでギュッ! 10時30分～

～産後ケア 骨盤体操をして心も身体もニコニコに!!～

\*別途申し込みが必要です

24日(金) 誕生会 11時00分～

\*4月生まれのお友だちは申し込みが必要です

30日(木) のびのび教室 10時00分～

\*子ども家庭支援員さんのお話があります

☆すくすくハウスのご利用について変更等がある場合はHPでお知らせいたします

※今年度より、すくすくハウスでの一時預かりが6ヶ月のお子さんから利用できるようになりました。また、のびのび教室ではミルク教室の要素をプラスして、保健師さん、栄養士さんに育児相談もできますのでぜひ遊びに来てください!!!



### すくすく写真館



すくすくハウスでは毎日、手遊び・ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行っています



#### 春の自然



暖かい日差しとともに、園庭や公園の地面を緑に染めるシロツメクサ。白い花からは甘い蜜が採れるため、ハチなどの昆虫が集まります。また、葉をよく見るとたまに四つ葉が見つかります。春の身近な植物から、自然の面白さを発見してみるのもいいですね。

#### 4月のうた

##### 「ころころたまご」

ころころたまごは おりこうさん  
ころころしてたら ひよこになっちゃった  
ピョピョひよこは おりこうさん  
ピョピョしてたら コケコになっちゃった  
ころころ ピョピョ コケコッコー  
コケコがないたら よがあげた

#### おやこでギュッ!

～産後ケア

骨盤体操をして心も身体もニコニコに!!～  
20日(月) 10:30～

今月は講師に会津助産師会の家おひさまの吉田麻弥氏をお迎えして、骨盤体操をしますよ!お子さんと一緒にどなたでもご参加いただけますのでぜひお申し込みください。参加費は無料です。

※申し込みは4/17(金)まで

#### おしらせ

・町HPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。町の公式LINEに登録するとすくすくハウスの予定が配信されます。ぜひご利用ください。

#### 《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困ったこと、悩みごとなど気軽にご相談ください。

☆ HPはこちらから ☆

