

すくすくだより

8月のおたより

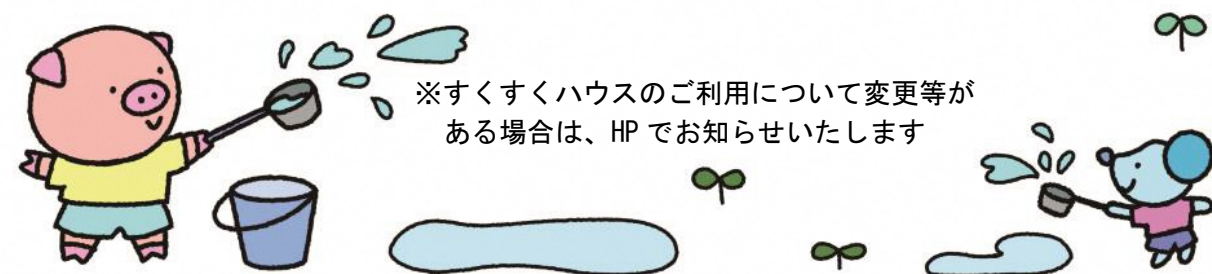
会津美里町子育て支援センター
Tel 0242-54-6648

夏真っ盛りとなり、猛暑が続いていますね。すくすくハウスの畑ではミニトマトが真っ赤に色づき、遊びに来てくれたお友だちと収穫していますよ。夏野菜には、ビタミンやβカロテンなどの暑い時期に必要な栄養素が豊富に含まれていますので、おいしく食べて夏を乗り切りましょう！



8月の予定

- 5日（火） のびのび教室 10時00分～
*子ども家庭支援員さんのお話があります
- 19日（火） のびのび教室 10時00分～
*子ども家庭支援員さんのお話があります
- 25日（月） 誕生会 11時00分～
*8月生まれのお友達は申し込みが必要です
- 28日（木） おやこでギュッ！ 「すくすく祭り！！」 10時30分～
*別途申し込みが必要となります



※すくすくハウスのご利用について変更等がある場合は、HPでお知らせいたします

すくすく写真館



すくすくハウスでは毎日、手遊び・ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行っています

熱中症や夏風邪に注意しましょう

予防策としては、睡眠をたっぷりとり、水分補給を心がけることです。また、部屋の温度は外気温との差を-5℃程度に保ち冷えすぎないようにすること。朝ごはんは毎日食べる習慣をつけること……などに気を付けていきましょう！



「きらきら星」

きらきらひかる おそらのほしよ
まばたきしては みんなをみてる
きらきらひかる おそらのほしよ

きらきらひかる おそらのほしよ
みんなのうたが とどくといいな
きらきらひかる おそらのほしよ

おやこでギュッ！

「すくすく祭り！！」

今年もお祭りの季節がやってきました！くじや魚釣りなど縁日をまわったり、みんなでお神輿を引いて楽しみましょう！

参加費：1人300円
申込期間：8/4（月）～8/22（金）



《お悩み相談》

子育て支援センターには子育て支援員が常時います。困ったこと、悩みごとがあれば気軽に相談してください。

町HPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。町公式LINEに登録するとすくすくハウスの予定が配信されます。ご利用ください。

★HPはこちら★

