



すくすくだより

7月のおたより

会津美里町子育て支援センター
Tel 54-6648



7月は暑さが本格化します。大量に汗をかき、体力を消耗しやすくなりますし、屋内と屋外の温度差や、冷房の効きすぎなどによって体調を崩しやすくなります。「こまめな水分補給」や「体を冷やしすぎないこと」など、体調管理に気をつけながら元気に過ごしましょう。



- | | | |
|--------|------------------------|---------|
| 1日(火) | のびのび教室 | 10時00分～ |
| | * 子ども家庭支援員さんからのお話があります | |
| 4日(金) | たなばた | 10時30分～ |
| | * 別途申し込みが必要です | |
| 11日(金) | 誕生会 | 11時00分～ |
| | * 7月生まれのお友達は申し込みが必要です | |
| 16日(水) | のびのび教室 | 10時00分～ |
| | * 子ども家庭支援員さんからのお話があります | |
| 18日(金) | すくすくカフェ | 10時00分～ |
| | 「アロマで虫よけを作ろう」 | |
| | * 別途申し込みが必要です | |
| 24日(木) | 子育て相談会 | 14時00分～ |
| | * 別途申し込みが必要です | |



今月のうた 「あたま かた ひざ ポン」

あたま かた ひざ ぽん
ひざ ぽん ひざ ぽん
あたま かた ひざ ぽん
め みみ はな くち
みんなで歌ってみよう!



すくすくハウスでは
毎日、手遊び・ふれあ
い遊びや絵本の読み聞
かせを行っています

すくすくカフェ ～アロマで虫よけを作ろう～

7月18日(金) 10:00～
たまにはお子さんから離れて保護者同
士リフレッシュしませんか。夏の必須アイ
テム「アロマで虫よけ」を作りますよ。

参加人数: 未就園児保護者 7名(先着順)
参加費: 200円(お茶代)
申込締切: 7月12日(土)

「たなばた」

7月4日(金) 10:30～
7月7日は七夕です。一年に一度、天の
川を渡って織姫と彦星が会える日です。す
くすくハウスでは、七夕飾りを製作した
りみんなで「たなばたさま」を歌ったりし
て季節の行事を楽しみます!(参加無料)



* すくすくハウスの様子は、町HPの「みさとぐらし」の
ブログよりご覧いただけます。また、町HPにも「すくすく
だより」を掲載していますのでご利用ください。町の公式LINE
に登録するとすくすくハウスの予定が配信されます。

《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。
困った事、悩み事など気軽に相談してください。

☆HPはこちらから☆

