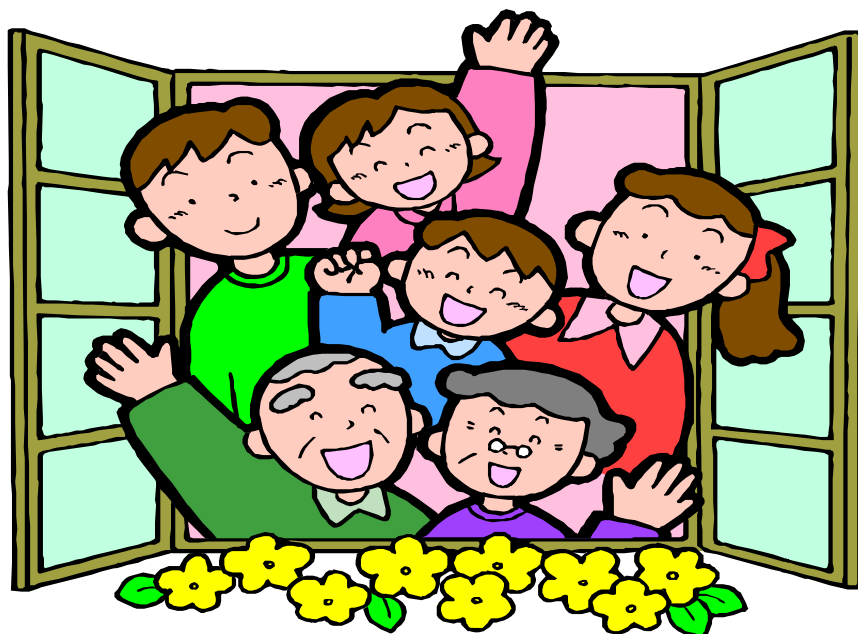


会津美里町健康増進計画

~健康で明るい生活が送れるまち~



会津美里町

目 次

第 1 章 計画の基本的な考え方

1	計画の趣旨	1
2	スローガン	1
3	計画の位置づけ	1
4	計画の期間	2
5	計画の体系と策定後の点検評価体制	2
	計画概要	3

第 2 章 健康を取り巻く状況

1	人口の状況	4
2	会津美里町の健康水準（１）～（４）	6
	（５）健康づくりアンケート調査結果	10

第 3 章 健康づくりの課題と取り組み

1	栄養・食生活	31
2	身体活動・運動	33
3	休養・こころの健康	35
4	生活習慣病	37
5	歯の健康	39
6	アルコール	41
7	たばこ	43

第 4 章 ライフステージごとの重点的な取り組み

・	ライフステージごとの重点的な取り組み	45
---	--------------------	----

第 5 章 元気を育む食育の取り組み（食育推進計画）

・	計画の体系	49
1	現状と課題	50
2	ライフステージに応じた食育	54
3	協働ですすめる食育	66
4	食育推進体制とその評価	73

第 6 章 計画の推進

1	計画の推進体制	74
2	基本的役割	75
3	計画の進行管理と評価	76